



SPECIAL

A S S O C I A T I O N S

NOUVEAU

FORUM
LE 5 SEPTEMBRE
DE 14h à 18h
AU PARC DE LA FEUILLERAIE

Varenes Jarcy

L'ASSOCIATION DE PÊCHE, AAPPMA DU VAL D'YERRES, VIENT DE CRÉER SON SITE INTERNET : AAPPMA-VY.FR

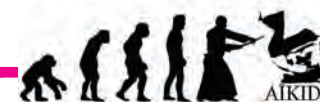
Sur celui-ci, vous trouverez toutes les informations nécessaires pour la pratique de la pêche amateur :

- Activité de l'association
- Réglementation
- Cartes de pêche :
 - . Prix des cartes
 - . Dépositaires, achat des cartes en ligne
- Réciprocité

Ce site vient de naître, il est encore incomplet, faites-nous part de vos besoins, de vos idées afin de le rendre plus attractif pour nos pêcheurs.

Adresse Email : contact@aappma-vy.fr

Le Président : Yannick LANDEL



L'AÏKIDO, UN ART MARTIAL MODERNE ADAPTÉ À UN MONDE MODERNE.

Le Dojo est un espace destiné à la pratique des arts martiaux traditionnels ou modernes japonais, il signifie littéralement « lieu où se cherche la voie, lieu de l'éveil ».

Depuis toujours, cette recherche de la voie est guidée par un Senseï, «celui qui sait».

La transmission de ces traditions continue grâce au labeur de milliers de dojos à travers le monde.

Entrez dans l'un d'entre eux en France, en Essonne, à Varennes-Jarcy pour pratiquer l'Aïkido. Vous y développerez votre potentiel en habilité et dextérité à protéger la vie en affrontant votre premier ennemi : vous-même !

Les espèces évoluent et s'adaptent en permanence à leur environnement. L'Aïkido est un art martial moderne, adapté à notre monde actuel. Il vise à un développement du corps et de l'esprit de manière harmonieuse dans le respect des autres et de soi-même. «Je ne te blesse pas, mais toi non plus tu ne me blesseras pas.»

L'Aïkido est praticable par tous, quel que soit votre sexe, votre âge et votre morphologie.

Retrouvez-nous pendant nos portes ouvertes du 15 au 19 septembre 2015 ou à l'occasion des premiers cours de début de saison pour une découverte.

Un bas de survêtement et un tee-shirt suffisent pour venir essayer et les inscriptions sont possibles, toute l'année, dès 9 ans.

Pour plus d'informations, visitez notre site internet : www.aikivj.fr



POUR LEUR DEUXIÈME ANNÉE D'EXISTENCE, LES BULLS DE VARENNES VOUS INVITE À REJOINDRE LEURS RANGS..

Le Basket à Varennes-Jarcy :

C'est une équipe loisirs, ouverte à tous et à toutes, que vous soyez débutant(es) ou pas, les mots d'ordre de cette section sont : ambiance, convivialité et plaisir de jouer.

La section loisirs évolue dans un championnat loisirs (94).

Basket loisirs : 1 entraînement et 1 match par semaine

La création d'une nouvelle équipe, catégorie junior ou senior (en fonction de la demande et uniquement à partir de 18 ans). Cette nouvelle section évoluera dans un championnat départemental (91).

Basket Junior/senior : 1 entraînement et 1 match par semaine



PRESENTATION DE L'ECOLE MULTISPORTS DE VARENNES-JARCY

Présentation :

L'École Multisports propose aux enfants de 3 à 11 ans plus de vingt activités sportives différentes : Poney, Cirque, Piscine, Base-ball, Badminton, Hockey, Roller, Waveboard, Sport de glisse, VTT, Course d'Orient, Escalade, Kayak, Escrime, Athlétisme, Jeux d'opposition, Jeux de ballons, Gymnastique, Expression Corporelle, Dodgeball, Kinball, Tir à l'arc ...

A chaque âge, un programme évolutif et adapté permet aux sportifs en herbe de découvrir tout une gamme de sensations, de situations, d'émotions....

Objectifs :

- Sensibiliser les enfants au sport dès leur plus jeune âge
- Développer les capacités motrices de l'enfant par la polyvalence des activités
- Organiser l'activité dans un cadre ludique et sans esprit de compétition
- Donner le goût et la motivation de poursuivre au sein d'associations locales la pratique du sport qu'ils auront choisi en toute connaissance de cause

Encadrement :

Les animateurs doivent posséder l'un de ces diplômes ou équivalences :

- BEESAPT
- BEESAT
- Deug STAPS

Ou pour les sports à risque (kayak, escrime, tir à l'arc...) un brevet d'état spécifique.

Organisation :

L'école multisports s'organise sous forme de cycles* de 3 à 4 séances consécutives.

Ces séances durent :

- pour les mouflets et les mascottes : 0h45
- pour les surdoués, les costauds et les cracks : 1h30

**Nous appelons cycles les différentes activités proposées comme par exemple : le cycle poney, le cycle athlétisme...*

Accueil :

Nos sportifs sont accueillis dans différentes structures de notre commune et des environs :

- Le gymnase
- Le dojo
- Le stade
- La prairie
- Le centre équestre
- L'escrime au Gymnase Jacques Cartier de Combs-la-ville
- Le kayak se déroule sur l'Yerres

Pour s'inscrire, vous trouverez tout ce qu'il faut sur nos pages web à <http://emvj.free.fr/>.

Vous pouvez demander des renseignements auprès

d'Estelle 06 25 57 77 68 ou de Lionel 01 69 00 04 48





CLAQUETTES À VARENNES-JARCY !

A qui s'adressent les Claquettes ?

À vous, à vos amis, à votre famille, à vos voisins et aussi à vos collègues!

Nous vous proposons de découvrir les claquettes ou de vous perfectionner selon notre méthode ludique et dynamisante.

La devise des "Fers Play" : « on se plante, on se marre ! »

Notre méthode basée sur un enseignement répétitif et progressif fait évoluer l'élève dans une ambiance musicale, ludique et conviviale.

Il n'y a pas d'obligation de résultats, juste une « promesse » de prendre du plaisir dans une activité qui, en plus, fait travailler les fonctions utiles à tous.

Tous les renseignements pour la prochaine saison et les fiches d'inscription en ligne vous attendent sur notre site : www.lesfersplay.com

Rendez-vous dès la rentrée pour les cours d'essai du mois de septembre aux horaires suivants :

Lundi

Salle de danse de la Maison des Associations, au 1^{er} étage
Seniors - Niveau 1 - 10h30 / 12h

Mercredi

Salle de danse du gymnase
Enfants 6/9 ans – Niveau 1 – 14h45 / 15h45
HandiClaq – Claquettes Adaptées – 16h15 / 17h45
Adultes – Niveau 3/4 – 18h / 19h30
Adultes – Niveau 1 – 19h30 / 21h
Adultes – Niveau 2 – 21h / 22h30



« LA SANTÉ PAR LE SPORT EN TOUTE CONVIVIALITÉ », C'EST L'OBJECTIF DE NOTRE ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE.

Chez Joie & Gym, vous découvrirez avec enthousiasme plusieurs disciplines, différentes et complémentaires, qui allient originalité et efficacité. Elles vous permettront de vous entraîner physiquement dans une ambiance sans compétition et décontractée, elles sont idéales pour décompresser, se régénérer et prendre soin de son corps et de son esprit, faire le plein d'énergie et de dynamisme dont nous avons tous besoin !

Gym Douce, le Bodyscult Musculation, la Gym Tonic, la Marche Nordique, etc.

Venez vite découvrir notre planning et nos conditions tarifaires très attractives en vous connectant sur notre site ou rencontrez-nous sur le forum de Varennes-Jarcy.

La dynamique et joyeuse équipe de Joie & Gym vous souhaite une très bonne rentrée et espère vous accueillir très prochainement dans ses cours.



Notre programme d'activités est très varié :

44 heures par semaine, du lundi au samedi, vous pourrez pratiquer à votre convenance : la Zumba® bien sûr, mais aussi le Step, l'AquaGym, le Yoga, le Stretching Postural®, Les Abdo-Fessiers, la Gym Détente Méthode Pilates, la

Renseignements & Contact :
Tél : 01.60.47.19.29 / 01.45.98.77.95
Email : joieetgym@yahoo.fr
<http://pagesperso-orange.fr/joiegygym>



LE CLUB DE VARENNES-JARCY EST AFFILIÉ À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JUJITSU ET DISCIPLINES ASSOCIÉES. DE PLUS NOS 3 PROFESSEURS SONT DIPLÔMÉS D'ÉTAT, CE QUI REPRÉSENTE UN GAGE DE QUALITÉ ET UNE FORTE EXPÉRIENCE DANS L'ENSEIGNEMENT.

Nos activités proposées pour toute la famille sont :

- L'éveil Judo pour les 4/5 ans
- Le Judo loisirs pour tout âge
- Le Judo compétition à partir de 10 ans
- Le Taïso (sport de remise en forme) à partir de 14 ans

Notre association est dynamique et ne se contente pas uniquement de dispenser ses cours... C'est un club qui bouge !!!

En effet, notre vie associative est dynamique, comme le reflète nos différentes actions tout au long de l'année.

- Entraînements interclubs
- Suivi en compétition
- Stages
- Passage de grades
- Fête de Noël
- Galette des rois
- Sorties et spectacle de fin d'année
- Barbecue géant

Le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale !

Bilan sportif de la saison passée
Cette année aura été marquée par les excellents résultats de nos compétiteurs.

A l'image de Jérôme Durand qui se qualifie pour la deuxième année consécutive au championnat de France 1ère division (élite), mais aussi de Titouan Maaoui-Pratx et Gabin Jouvett-

Dudognon qui se classent respectivement 1^{er} et 3^{ème} du championnat d'Essonne Minimes. Sans oublier nos autres Judokas qui se sont illustrés tout au long de l'année lors des différentes animations sportives.

Planning des cours de Judo pour la saison à venir :

- Né(e) en 2010/2011 : Les Baby-Judo le jeudi de 17h à 18h
- Né(e) en 2008/2009 : Les Mini-Poussins le mardi et jeudi de 18h à 19h
- Né(e) en 2006/2007 : Les Poussins le mardi de 18h à 19h et le vendredi de 17h à 18h
- Né(e) en 2004/2005 : Les Benjamins le mardi de 19h à 20h et le vendredi de 18h à 19h15
- Né(e) en 2002 et 1999 : Les Minimes et Cadets le mardi de 19h à 20h et le vendredi de 18h à 19h15
- Adultes (à partir de 14 ans) : cours Taïso le mardi de 20h30 à 22h00

Nous serons présents au forum des associations et les cours de Judo démarreront le mardi 08 septembre 2015. Nous vous attendons nombreux !

Plus d'infos sur notre blog : jcvj91.blogspot.fr

Contact :

Marc Durand (président) : 06 70 85 45 09
jcvj91@gmail.com

Adresse du Dojo :

Chemin des Aufrais 91480 Varennes-Jarcy



CLUB DE KARATÉ KENPÔ

Le club est affilié à la Fédération Française de Karaté et disciplines associées ce qui permet aux plus avancés d'obtenir des grades officiels reconnus par l'article 212.5 du code des sports, de participer aux compétitions à l'issue desquelles sont délivrés des titres internationaux, nationaux, régionaux ou départementaux, de participer aux formations et obtenir des diplômes fédéraux.

L'objectif du club est de transmettre une passion et de permettre à chaque adhérent de prendre plaisir à la pratique du Karaté Kenpô en apprenant les techniques de base, les valeurs morales, la rigueur, le respect d'autrui, la convivialité du club avec un esprit de groupe malgré une discipline individuelle.

Le Karaté Kenpô est un art martial à part entière. Sa variété technique englobe tous les aspects possibles de la pratique : combat à distance, au corps à corps, sol. On sollicite les frappes des pieds, des poings, des coudes et des genoux, de la tête. On pratique également les projections, les clés de bras, les étranglements.

Cette pratique utilise de manière créative toutes les possibilités du corps humain en matière de combat et d'auto-défense. Une forme naturelle de combat dans laquelle prédominent les notions d'intuition et de spontanéité. Enfants, adolescents, adultes seniors, retraités, hommes, femmes, chacun pratique à son rythme et ses objectifs différents, le tout est d'exercer dans le respect, la joie et la bonne humeur.

Cours

Lundi : 20H00-22H00

JEUDI : 19H00-20H15 (enfants)

Un essai gratuit

Enfants : Licences + cours 150 € /an.

Adultes : Licences + cours 200 € /an.

Laurent RONCHETTI

Diplômé d'état

4^{ème} dan

Titulaire BEES 1, DEJEPS



PÉTANQUE

CRÉE EN NOVEMBRE 1996, LE CLUB EST AFFILIÉ À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE PÉTANQUE ET DE JEU PROVENÇAL ET AUSSI MEMBRE DU COMITÉ DE L'ESSONNE AVEC 65 AUTRES CLUBS.

VJP recense 23 licenciés dont 5 féminines.

Outre les compétitions officielles gérées par le comité, VJP organise chaque année un concours interne tête à tête et, en relation avec les clubs de Mandres-les-Roses et de Servon, un challenge les regroupant pour trois journées particulièrement conviviales.

Les membres se retrouvent pour jouer principalement le week-end mais aussi, et suivant les disponibilités de chacun, les jours de semaine.

L'amélioration du revêtement des deux terrains constitue l'un des faits marquants de la saison 2015.

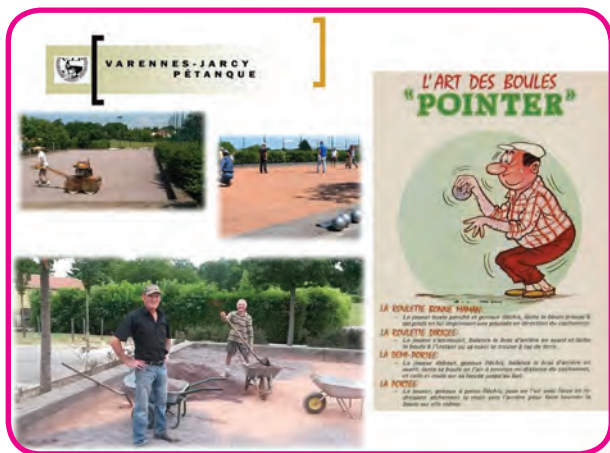
Vous aimeriez partager tout ça avec nous ? Alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Lors du Forum des associations, Varennes-Jarcy Pétanque sera heureux de vous recevoir à son stand pour vous faire découvrir les plaisirs que peut procurer ce sport.

Vous pouvez aussi avoir un premier aperçu de nos activités en visitant le site du club :

<http://vjp-petanque.wix.com/varennes-j-petanque>

« Sois persuadé que tu as remporté la plus belle des victoires, si ton adversaire d'aujourd'hui devient ton Ami de demain... »



TAÏ CHI CHUAN



PRATIQUER LE TAI CHI CHUAN À VARENNES-JARCY POUR LE PROFANE, VOIR DES PRATIQUANTS S'EXERCER ÉVOQUE À LA FOIS UNE DANSE LENTE ET UN COMBAT AU RALENTI.

Cet art du mouvement et de l'énergie, basé sur l'alternance et la complémentarité yin-yang, Ciel et Terre, etc. puise sa source et trouve ses origines dans les fondements de la pensée chinoise tels qu'ils se sont concrétisés depuis la nuit des temps.

Le pratiquant lui y découvre au fur et à mesure différents niveaux qui relient corps et esprit, intention et réalisation...

Le Tai Chi Chuan, pour améliorer la vitalité, se doit de rester essentiellement un art martial Interne : la plus grande efficacité vient alors de la plus grande lenteur, de la souplesse et de la patience, d'une certaine subtilité, précise, surprenante... On le qualifie parfois « d'Art de longue vie » !

Nos expressions populaires conviennent dès le premier abord à cette pratique : «Avoir les reins solides», ne pas être «à côté de ses pompes», mais bien dedans, «ne pas perdre le Nord».

« Le Tai Chi Chuan doit être aspiration à la sérénité et à la compréhension de soi. C'est vraiment un exercice intérieur... C'est aussi une méthode de self-défense très élaborée et efficace. Plus de pratique permettra d'acquérir une subtilité sans fin »
Propos de TUNG Kai Ying

Où ? Quand ? Comment ?

Pour découvrir ou pour pratiquer, je vous accueillerai dans la Salle de Danse, dans le

gymnase de Varennes, chaque mardi soir de 20h à 22h.

Une tenue ample et souple, le cœur et l'appétit ouverts à l'inconnu, vous avez tout ce qu'il faut et suffit !

Les tarifs

ANNÉE : 110 € (dégressif pour les familles).

LICENCE : le club est affilié à la Fédération des arts énergétiques et martiaux chinois = Faemc (www.faemc.fr)

Le prix de la licence 2015-2016 est de 32 €.

A noter... La pratique du tai chi chuan proposée est peu adaptée aux enfants et adolescents. Ces derniers peuvent venir essayer (et aimer cela finalement) mais bien souvent leur soif d'activité « qui bouge » n'est pas assouvie. Donc pas de tarif « enfant ».

Pour celles et ceux qui aimeraient se renseigner sur le tai chi chuan ou le découvrir librement, vous pouvez me contacter :

Philippe GUICHET – 06 60 99 38 64
phil.guichet@laposte.net



« Tung Ying Kie – le « Grand-père

TANGO ARGENTIN

**APPRENEZ À DANSER LE TANGO ARGENTIN À VARENNES-JARCY
CAROLINA VANEGAS ET BERNARD DELILLE, POUR L'ASSOCIATION « METS-
TOI À MA PLACE » VOUS PROPOSENT DES COURS HEBDOMADAIRES.**

Une approche du tango argentin par le ressenti

Le tango argentin dansé dans les milongas est avant tout une danse d'improvisation. Comme dans une conversation, il a sa grammaire, son vocabulaire mais il n'est pas nécessaire d'apprendre son « texte » par cœur. Les danseurs se laissent ensemble porter par la musique.

C'est pourquoi nous proposons d'approcher le tango argentin par le ressenti : complicité entre les partenaires, fluidité du mouvement, musicalité, plus que par un apprentissage mécanique de figures. D'abord découvrir le plaisir de partager à deux un mouvement simple, au milieu des autres danseurs pour ensuite aborder des configurations plus techniques mais toujours confortables et bien ressenties à deux, dans la musique.

Nous sommes signataires de la « Charte de la Communauté du Tango Argentin ». <http://charte.tango.free.fr/>

Notre expérience de l'enseignement du tango argentin

Nous pratiquons très régulièrement le tango argentin dans les milongas, depuis de nombreuses années pour le plaisir et l'avons enseigné sous différentes formes auprès de différents publics :

- Cours hebdomadaires, cours particuliers, stages dans des lycées, comités d'entreprise, chorégraphie et initiation au tango argentin pour des comédiens (Comédie Française) en vue de préparer un spectacle, un tournage de film...
- Animation/découvertes lors d'événements à Fleury-Mérogis, Chilly-Mazarin, Gennevilliers, Savigny-le-Temple, Varennes-Jarcy, Quincy-sous-Sénart...

Les expériences de l'approche psychocorporelle (Bernard) et du théâtre (Carolina) sont d'autres sources d'inspiration pour notre pratique et notre enseignement.



Notre projet - joindre l'utile à l'agréable

Nous poursuivons un double objectif :

- Vivre et faire partager notre passion avec les habitants de notre secteur : cours, stages, milongas (bals tango).
- Soutenir l'association colombienne « Mets-toi à ma place » (en espagnol « Ponte en mi lugar ») qui apporte de l'éducation et de l'instruction aux « Enfants des rues » de Bogota. L'intégralité des gains de nos enseignements et animations est versée au profit de cette association. www.ponteenmilugar.org

Infos pratiques

- Cours débutants les jeudis soir de 21h à 22h30
- Cours initiés les lundis soir de 21h à 22h30

À la salle de danse de la Maison des Associations.

Renseignements et inscriptions :

Carolina VANEGAS ou Bernard DELILLE
E-mail : delille.b@wanadoo.fr
Port. : 06 73 48 98 35

TENNIS CLUB



**TENNIS CLUB VARENNES-JARCY
PRATIQUE ET ENSEIGNEMENT DU TENNIS**

Le TCVJ vous propose dans son cadre champêtre et privilégié :

Pour tout renseignement :

Philippe DECKER - Président

Port. : 06 60 87 37 17

Brigitte KREMER - Responsable école de tennis

Tél. : 01 69 00 22 87



- 2 courts extérieurs
- La mise à disposition durant la période d'hiver, d'un court couvert de début octobre à fin avril :
 - le mercredi après-midi pour les cours enfants de l'école de tennis.
 - le dimanche matin pour les adultes.
- 1 mini tennis
- 1 mur d'entraînement
- 1 club house ouvert le dimanche matin
- des cours pour enfants de 7 à 16 ans, dispensés toute l'année le mercredi (de septembre à juin) par un professeur diplômé d'état.
- des stages pour enfants, organisés durant les vacances scolaires d'avril et d'été.



YOGA

LE YOGA, DISCIPLINE PRATIQUÉE DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES À VARENNES-JARCY, CONNAIT UN ESSOR DE PLUS EN PLUS GRAND DU FAIT DE L'EFFICACITÉ DE SA PRATIQUE DANS LE TEMPS.

Cette discipline permet en effet de retrouver souplesse et vitalité.

Le corps est tonifié, le dos restructuré et remusclé.

Grâce à des mouvements simples et efficaces, basés essentiellement sur la respiration, le corps retrouve toute son énergie. Les bienfaits se ressentent non seulement dans tout le corps, mais les effets des postures sont également apaisants et très relaxants avec un effet durable.



Des cours vous sont proposés tous les : lundis, mercredis, vendredis

Nous serons à votre disposition, pour tous renseignements, au Forum des associations.

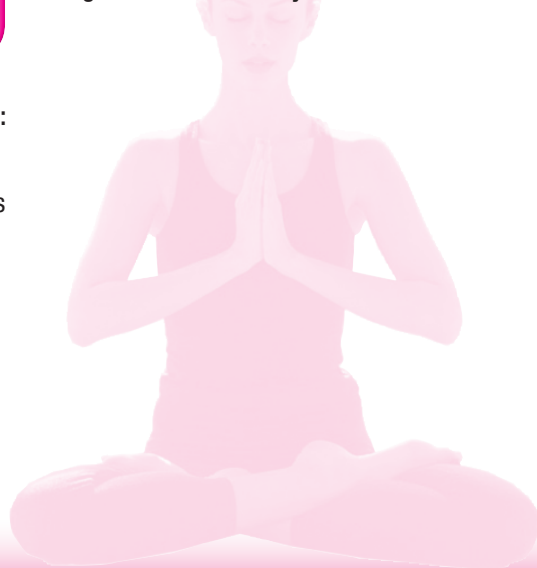


Les cours reprennent lundi 7 septembre.

Renseignements sur les horaires et les tarifs :

au 06 74 38 77 00
ou par email à : yogavj91@gmail.com

Vous êtes les bienvenu(e)s pour votre 1^{er} cours d'essai qui vous est offert par l'Association Yoga de Varennes-Jarcy.



ZUMBA

DANZA LATINA VOUS DONNE RENDEZ-VOUS DÈS LE 8 SEPTEMBRE POUR LA REPRISE DES COURS DE ZUMBA.

Cours d'essai gratuit tout le mois de septembre.

Cours ouvert pour les personnes de 15 à 100 ans les mardis et jeudis de 20h à 21h (pas de cours pendant les vacances scolaires et jours fériés), au gymnase

Tarifs de la cotisation pour la saison (possibilité de payer en 3 fois).

Pour les varennois :

170 € pour 1 cours par semaine
250 € pour 2 cours par semaine

Pour les hors-varennois :

200 € pour 1 cours par semaine
300 € pour 2 cours par semaine

Règlement de la cotisation à établir au nom de Danza Latina

Carte de 10 cours : 80 €

Carte de 5 cours : 50 €

Pièces à fournir pour l'inscription : possibilité d'obtenir le bulletin et l'autorisation parentale en envoyant un mail à l'adresse mail de Danza Latina.

- Bulletin d'inscription
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Certificat médical
- Attestation d'assurance civile
- Photo d'identité

Contact : Nicoletta PETINI (Présidente)

Port : 06 37 85 41 66

Mail : danza.latina91@gmail.com

Facebook : Danza Latina



UNE ASSOCIATION.....QUI MARCHE !

Aimeriez-vous :

- marcher 3-4 heures toutes les 2 semaines (le mardi après-midi) sans vous prendre pour de grands sportifs,
 - arpenter champs et forêts des alentours, découvrir des villages dont vous apercevez juste le nom en passant en voiture,
 - si cette belle expérience est renouvelée, randonner une semaine comme nous l'avons déjà fait en Normandie, à Belle-Ile, en Haute-Loire, dans le Queyras...
- Alors, rejoignez-nous, vous vous sentirez vite à l'aise parmi nous.



- bavarder dans un groupe restant à taille humaine (25 participants en moyenne) pendant la randonnée puis lors du pot qui clôt l'après-midi,
- passer une journée plus culturelle à Paris au printemps et à la découverte d'une ville et de ses environs lors de notre sortie annuelle de septembre,

Contact : bdvarennoises@hotmail.fr

Site : <http://balades-decouvertes-varennoises.blogspot.fr/>

ECHAPPÉES ARTISTIQUES ET CULTURELLES.

L'association entame sa septième saison, l'aventure continue !!!

Bulles de Bohême, née le 21 mars 2009, est une association artistique et culturelle.

Sa vocation : Organiser des moments de découverte, de rencontre et de partage autour d'artistes ou d'activités artistiques.

Les soirées ou événements :

Lors de chaque manifestation, vous découvrez un artiste ou un groupe d'artistes : comédiens, conteurs, poètes, sculpteurs... L'échange se prolonge autour d'un buffet thématique auquel chacun apporte sa contribution.

Condition de participation : adhésion annuelle de 10 € puis participation libre pour chaque événement.

Les Ateliers :

L'objet est de faire découvrir une activité artistique sur plusieurs séances dans l'année.

L'atelier est toujours encadré par un professionnel. Il peut s'adresser aux enfants ou aux adultes.

Frais de participation en fonction du nombre de séances.

Saison 2015-2016 :

Thème légendes !!!

La programmation des soirées se fera au fil des mois, de surprises en surprises...

Suivez bien l'actualité sur le site bulles-boheme.fr

Les ateliers :

Atelier « Concentration, relaxation et expression de soi » RECONDUCTION

Animé par Mila Acourt. Ouvert aux enfants de 9 à 13 ans

Un programme d'exercices de préparation corporelle, de respiration, de concentration, de relaxation et de visualisation dans le but de «Mieux se centrer et mieux ressentir pour mieux s'exprimer».

NOUVEAU : un atelier d'écriture est à l'étude

Pour en savoir plus, rendez-vous au forum des associations.

Pour toute demande de renseignement : infosbullesdeboheme@gmail.com

Présidente : Christèle PRATX : 01 69 00 60 88

Rétrospective sur la saison 6 :



« Lueurs » Théâtre, Tchekhov - Samedi 27 septembre 2014



« Dames de fumée » Veillée contée - Samedi 7 février 2015



Trilogie Montmartre chemin de traverse : 3 temps forts

COURS D'INFORMATIQUE

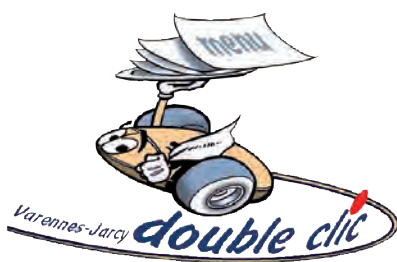
Notre association s'adresse à tous, quel que soit son âge et a pour but de permettre à ses adhérents de s'initier ou de se perfectionner à l'informatique dans un climat amical. Chaque cours peut accueillir dix élèves encadrés par 2 moniteurs. Les cours sont projetés sur écran et chaque élève dispose d'un poste de travail individuel. Les animateurs sont tous bénévoles.

Cette année, l'association change légèrement de concept : si les personnes débutantes continuent à venir régulièrement deux heures chaque semaine pendant les périodes scolaires, les adhérents plus confirmés devront s'inscrire à des ateliers de perfectionnement ciblés dont un calendrier est préétabli sur l'année. Le cours de généalogie reste inchangé : le vendredi matin tous les 15 jours.

Vous trouverez le détail des cours sur le site de l'association :

<https://mcdc91.wix.com/double-clic>

Contact : Martial CHAUMEIL 01 69 00 21 90



Double Clic lance son 11^{ème} concours photo qui s'adresse aussi bien aux amateurs débutants qu'aux plus chevronnés...

Thème du Concours Photo 2015 :

« MOYENS DE TRANSPORT »

Vous trouverez le règlement du concours sur le site de l'association : <https://mcdc91.wix.com/double-clic>

Des flyers seront également mis à votre disposition en mairie et chez les commerçants.

L'exposition photo aura lieu du 6 au 8 novembre 2015, ce qui vous laisse largement le temps pour trouver l'inspiration.

Nous vous donnons rendez-vous sur notre stand au forum des associations



L'ÉCOLE DE MUSIQUE DE VARENNES-JARCY.

Les Musiques Actuelles sont au cœur de l'école de musique de Varennnes-Jarcy.

Elle accueille actuellement une centaine d'adhérents dans des locaux au-dessus de la salle des fêtes, en plein cœur de la commune.

L'école a pour ambition de s'adresser à tous, sans condition d'âge (des élèves sont des adultes) en offrant à chacun un enseignement adapté et orienté sur ses propres goûts musicaux.

L'équipe, composée de 5 professeurs, propose des cours individuels ou collectifs (2 ou 3 élèves) et enseigne 4 disciplines :



NOUVEAUTÉ saison 2015/16 :

L'école propose des activités autour du chant



L'école propose également des ateliers collectifs (formation de petits groupes) qui ont la possibilité de se produire, plusieurs fois dans l'année, sur scène.



CONCERTS ABCD :

Depuis déjà 5 ans, l'école de musique est à l'origine de plus de 15 concerts ABCD. Le prochain a lieu le samedi 14 novembre 2015 « hommage à la chanson française »

Pour tout renseignement, contactez : ecole.musique.varennnes@gmail.com
Pierre Acourt : 06 62 63 88 59

Rendez-vous au Forum des associations, l'École de Musique pourra répondre à vos questions et mettra à votre disposition les dossiers d'inscription.



ATELIERS D'ANGLAIS A VARENNES-JARCY

Venez pratiquer et améliorer votre anglais dans une ambiance détendue !

“Come and practice your English while having fun!”

L'Association Varennes-Jarcy English Club propose pour la 2^{ème} année des ateliers d'anglais pour tous les niveaux, destinés aux enfants à partir de 6 ans, aux jeunes, aux adultes et aux seniors.

Nos formateurs : Julia formatrice native anglaise, 22 années d'expérience dans la formation & Fabien jeune Varennois, formateur qui a vécu et travaillé plusieurs années en pays anglophones.

La priorité sera accordée à l'oral, à l'usage d'expressions idiomatiques, à la découverte de la culture anglaise, etc.

Les séances seront planifiées par petits groupes de 5, pour maximiser le temps de parole de chacun.

Projets pour nos adhérents

- En Novembre 2015, week-end à Londres !
- D'autres voyages linguistiques et séjours en immersion en Angleterre et aux USA.
- Jumelage de Varennes-Jarcy avec une ville anglaise et américaine.
- Des stages durant les vacances scolaires.
- Des après-midi « cup of tea », des English parties...

Petit test écrit le jour du Forum, test oral après l'adhésion ! Planning des ateliers en fonction des inscriptions et groupes de niveau.

Tarifs

	VARENNIS		EXTÉRIEURS	
	Cotisation / an	Coût revient à l'heure	Cotisation / an	Coût revient à l'heure
Adhésion par famille	10€		10€	
Tarif enfant (- de 18 ans)	300 €	9,6€	350 €	11,2 €
Tarif adultes (18 ans et +)	360 €	11,6 €	410 €	13,2 €

Possibilité de 3 chèques maximum. Cours d'essai payant.

Nos participants témoignent :

« Le cours d'anglais est devenu un rendez-vous hebdomadaire incontournable : un moment de partage culturel franco-britannique sans complexe ni jugement. Le vocabulaire est assimilé simplement ». Pascale B.

« Un groupe homogène et une ambiance sympathique. Que vous soyez débutant, désireux d'améliorer ou d'entretenir votre anglais, vous trouverez tout cela et à 2 pas de chez vous! » Alain K.

« Convivialité et progrès dans une pratique agréable de l'anglais » Françoise B.C.

« We're happy there. Just join us ! » Armelle D.

« J'attends avec impatience la prochaine saison ! » Nathalie F.

« Grâce à la pédagogie utilisée, je n'ai jamais craint de faire une erreur et j'ai osé parler. » N.B.

Membres du bureau : Odile Bocandé-Koffi, Michèle Agricole, Christine Ciquera, Nathalie Bismuth.

Intervenants : Julia Finel et Fabien Vandeputte.

Renseignements email :

Varennesjarcyenglishclub@gmail.com

Odile 06 81 44 72 79 - Julia : 06 27 66 04 41



COURS DE PEINTURE ET SCULPTURE

Évoquer le mot « peinture », n'est pas obligatoirement peindre comme Titien, Monet. Il existe aussi un art de peindre qui est celui des amateurs et qui procure une palette de sensations et de plaisirs qu'aucune autre activité ne peut procurer. Peindre, c'est voir ce que les autres ne voient pas, c'est voir le monde autrement. C'est voir les ombres, les lumières, les couleurs évanescentes et fugaces.

Évoquer le mot « sculpture » n'est pas obligatoirement mettre en scène les métopes des temples ou les cariatides. Il existe aussi un art de sculpter et de modeler qui est celui de l'amateur et qui permet de façonner harmonieusement le monde de la matière et de la forme, de la soumettre à la créativité et la beauté plastique.

C'est cela que nous faisons à Formes et Couleurs et nous désirons partager notre plaisir avec le plus grand nombre. Point n'est besoin de savoir pour apprendre. Tout le monde peut parvenir à réaliser de belles œuvres. Nos professeurs sont là pour donner les bases aux débutants et perfectionner les artistes confirmés.

Cours de peinture :

Vous apprendrez à cadrer les sujets, à poser les valeurs de l'ombre et de la lumière, à jouer avec les couleurs dans toutes les techniques : acrylique, huile, pastel, encre, etc.

Horaires des cours :

Adultes

Mardi : 11h à 13h - 14h à 16h

Jeudi : 11h à 13h - 14h à 16h - 20h à 22h

Un Atelier libre fonctionne aussi le jeudi matin de 9h à 11h

Cours de modelage-sculpture :

Cette activité vous permettra de jouer avec les volumes et de découvrir le plaisir de modeler les formes avec l'argile ou la stéatite puis de lui donner de l'éclat avec des patines dont la nature n'aura que votre imagination pour limite.

Horaires des cours :

Samedi : 14h – 18h, un samedi sur deux.

Chaque année deux expositions des travaux d'ateliers sont organisées.



LA CLEF DES CHAMPS CHORALE ADULTE

Vous aimez chanter ? Nous aussi.



Osez et venez nous rejoindre le lundi soir de 20h15 à 22h30 en l'église Saint-Sulpice de Varennes-Jarcy, lieu exceptionnel pour son acoustique.

Notre première séance aura lieu le lundi 7 septembre.

Comme d'habitude, nous nous produisons durant le week-end du Téléthon ; un concert payant dont la recette ira en intégralité à l'AFM.

Notre projet pour cette année est de monter à nouveau une œuvre complète :

« Le Stabat Mater de Rossini » ; nous étudierons par ailleurs d'autres œuvres choisies et dirigées par notre chef de cœur, Benjamin Vinit.

Nous organiserons également la 3^{ème} édition des Choralades, festival de chorales dont la date est fixée au dimanche 5 juin 2016.



Vous chantez juste, vous êtes prêts à vous impliquer dans l'apprentissage d'œuvres classiques ? Vous recherchez une ambiance amicale et bienveillante ?

...Alors vous avez trouvé une saine occupation pour le lundi soir : rejoindre la chorale de La Clef des Champs !

La Clef des Champs vous donne aussi un autre rendez-vous culturel important :

Son salon de peinture qui aura lieu cette année du 18 au 27 mars 2016.



Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter notre site internet

www.association-culturelle-varennes.org

Et pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez aussi contacter notre présidente Chantal Tonnoir au 06 32 15 22 67



VOUS AIMEZ LA LECTURE, LA MUSIQUE OU REGARDER UN BON FILM ? L'ÉTÉ DANS VOTRE CHAISE LONGUE OU L'HIVER LOVÉ AU COIN DU FEU, ALORS REJOIGNEZ, VOUS AUSSI, NOS NOMBREUX ADHÉRENTS QUI FONT DE LA MÉDIATHÈQUE UN LIEU DE RENCONTRES ET D'ÉCHANGES AGRÉABLE ET CONVIVAL.

La petite bibliothèque créée en 1997, par l'association Le Bac à Fables a fait son chemin grâce au soutien de la municipalité et a laissé la place à votre médiathèque actuelle « Le Petit Prince » qui fonctionne depuis 11 ans en partenariat avec le Centre Médical et Pédagogique.

Aujourd'hui, l'association Le Bac à Fables continue d'agir pour ce qui concerne les projets d'animation culturelle et les activités événementielles que nous vous proposons, telles les soirées « contes », le Festival des Arts Oratoires, les rencontres avec des auteurs et illustrateurs.

Une équipe constituée de 6 bénévoles (Christine, Josette, Nicole, Nienke, Sylvie et Valérie) vous accueille tout au long de l'année et participe au bon fonctionnement de la bibliothèque, grâce à leur présence et à leurs conseils de lecture.

De la littérature classique étudiée en classe (pour le plus grand bonheur de certains !) aux derniers romans dont tout le monde parle, albums pour les tout-petits ou autres bandes dessinées-mangas, notre désir est de promouvoir la lecture plaisir, celle que l'on a envie de partager, celle dont on aime parler. Lire, c'est accepter l'idée de se laisser mener pour être tour à tour un personnage, l'auteur, le mot, l'aventure !

De ces découvertes, nous sortons enrichis et ne demandons qu'à partager cette richesse.

Venez flâner, choisir tranquillement, partager vos coups de cœur ou vos déceptions en matière de livres, mais aussi de films ou de musiques. Notre collection de DVD s'enrichit chaque année de nouveaux titres.

Le choix est vaste parmi les quelques 10.000 ouvrages que nous vous proposons, et s'il ne l'était pas assez, nous sommes toujours à votre écoute pour essayer de le compléter.

Mais ceux qui vous parleront le mieux de la médiathèque, ce sont nos lecteurs. ...Alors, rejoignez-les !

Rien ne vaut une petite visite sur place que vous soyez « grand dévoreur de livres » ou lecteur occasionnel, le temps des vacances, chacun y trouve sa place et nous aurons plaisir à vous accueillir pour vous donner tous les renseignements utiles.

Renseignements auprès de Florence BERGE
Présidente du Bac à Fables et responsable de la médiathèque

Médiathèque Le Petit Prince située 7 chemin du Breuil

Pour suivre l'actualité de la médiathèque, rendez-vous sur notre page Facebook : Médiathèque Le Petit Prince : <https://www.facebook.com/pages/M%C3%A9diath%C3%A8que-Le-Petit-Prince/1451471281810526?ref=hl>

Horaires d'ouverture :

Mardi et vendredi de 16h30 à 19h15

Mercredi de 9h à 12h et de 14h30 à 16h30

Samedi de 9h30 à 13h.



LES ATELIERS EN 2 MOTS

Terre A Feu est une association créée comme un ensemble d'activités diverses et complémentaires. Notre but est de rassembler des passionnés de techniques artistiques dans un lieu d'accueil et d'échange, un espace de travail qui permette à chacun de se concentrer sur son projet, mais aussi un lieu d'apprentissage, de perfectionnement, et un regard sur l'actualité artistique.

Sculpture-Modelage

Les ateliers des 2 ou 3 heures hebdomadaires sont ouverts aux adultes de tous les niveaux, débutants et confirmés. Dans ces ateliers, on s'appuie sur une vision rigoureuse de la technique sans pour autant sacrifier la sensibilité, tout en évoluant vers une pratique créative et personnelle.

Aucun thème n'est imposé, mais un accompagnement personnalisé sera mis à votre disposition.

Lundi de 17h à 20h

Jeudi de 13h30 à 16h30

Vendredi de 14h à 16h

Samedi de 14h à 18h (Un samedi sur deux)

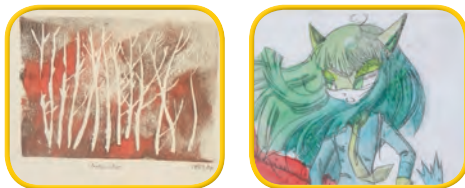
Modèle Vivant une fois par mois.

Cours de Dessin, Techniques Mixtes, Gravure

- Découvrir les bases du dessin : la ligne, le graphisme, la composition, l'ombre et la lumière, les proportions et la perspective artistique.

- Approfondir les techniques essentielles : croquis noir et blanc, couleur, dessin au trait, hachures simples et combinées, carte à gratter, pointillisme etc.

- Sujets : Nature morte, paysages urbains,



croquis, carnet de voyages cahiers sensibles... aucun thème n'est imposé.

- Initiation à la Gravure en taille douce, sur métal, lino et bois. Matériel : petite presse plateau 35x60 cm, presse demi-angle S plateau 62x125 cm (à l'atelier de l'artiste) et petite presse verticale pour lino et bois.

Petits groupes de 6 à 10 élèves :

Mardi de 10 à 12 – 14 à 16h et 17 à 19h

Mercredi de 10 à 12h

Cours Enfants

Découverte des Arts : Chaque trimestre nous vous ferons découvrir de nouvelles techniques artistiques, dans différents domaines.

Volume, Arts graphiques et Objets de récupération

Mercredi de 14h à 15h30 h (enfants).

Contacts :

Sylvie Mazzoni Présidente 06 87 14 27 14

Carla Sculpture modelage 06 12 02 63 85

José-luis Dessin-Gravure 06 24 44 03 04



L'ASSOCIATION RESPIRATION VOUS PROPOSE DIFFÉRENTS ATELIERS ET STAGES AUTOUR DU BIEN-ÊTRE, DE LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL.

Cette année a été bien remplie : 3 ateliers et 2 stages se sont déroulés et ont permis de belles rencontres et découvertes ; ils ont donné aux participants l'envie d'aller plus loin l'année prochaine.

En outre, des liens se sont tissés avec d'autres associations : Bulles de bohème a contribué à organiser un atelier d'expression artistique et relaxation en direction des enfants qui a été un franc succès (les enfants en parlent encore !).

Voici un bref descriptif des différents ateliers qui ont eu lieu et/ou qui seront proposés dès la rentrée prochaine :

LES STAGES PONCTUELS:

Stage «Méditation»

Pour s'initier aux bases ou renforcer sa pratique régulière de la méditation, hors de toute obédience religieuse ou spirituelle, ce stage vise simplement à créer un espace de rencontre avec vous-même.

Stage «Relaxation et expression artistique Enfant»

Pour permettre aux enfants de découvrir et développer des moyens pour se calmer, se détendre ou pour être attentifs et concentrés sur le monde et sur eux-mêmes.

Stage «Connaître & gérer ses émotions»

Connaître & Gérer ses émotions pour mieux communiquer avec soi et avec l'autre.

LES ATELIERS RÉGULIERS (1h30 / semaine hors vacances scolaires) :

Yoga du son & Méditation niveau 1&2 et niveau 3&4

Le Yoga (sans postures) du son que nous vous proposons est une pratique de méditation qui s'inspire des traditions tibétaines, taoïstes ou chamaniques, enrichie d'une vision plus récente de ce qu'est la méditation (pleine conscience, états modifiés de la conscience ...)

Cet atelier offre l'expérience de la méditation dynamique ou contemplative et favorise le «laisser

aller» du mental, l'ouverture du cœur, l'expression du Soi.

Atelier Hypno-relaxation

Comme une pause utile dans l'agitation de notre quotidien cet atelier offre une sublime alliance d'auto-hypnose et de musicothérapie qui vous permet en douceur de découvrir l'univers de l'auto-hypnose pour aller chercher en soi les ressources nécessaires au changement, mais aussi à découvrir et expérimenter des temps de bien-être et de la relaxation.

Nous travaillons sur des sujets prédéfinis à l'avance, en concertation avec vous, sur des thèmes tels que :

- gestion et diminution du stress et des angoisses
- apprivoiser ses émotions (reconnaître, nommer, comprendre...)
- renforcement de l'estime de soi
- préparation à l'atteinte d'objectifs (familiaux, sportifs, professionnels, ...)

Atelier de gestion du poids

Cet atelier met en œuvre le corps et l'esprit pour rééquilibrer ses comportements alimentaires, mincir et maintenir un poids santé, il est basé sur des outils de gestion du stress et de préparation mentale (booster vos décisions, clarifier vos objectifs).

Dans 9 cas sur 10, c'est parce qu'on gère mal ses émotions et son stress qu'on grossit.

C'est à cause du stress que l'on grignote, que l'on craque pour une tablette de chocolat, une glace ou un gâteau...

Cet atelier ne vous propose pas, encore, un régime ! Vous apprendrez simplement un nouvel art de bien être et de bien respirer pour mieux manger.

Le nouveau calendrier est modulable, venez nous retrouver sur le prochain forum des associations, sur le salon du bien-être de Varennes-Jarcy les 26 & 27/09/15 ou sur notre site internet : <http://respiration91.wix.com/asso>

Pour plus d'information ou pour vous inscrire merci de contacter:

respiration.asso@gmail.com
ou Mila A COURT: 06 88 59 06 75



EN COLLABORATION AVEC MONSIEUR LE MAIRE ET LE CONSEIL GÉNÉRAL (DEVENU CONSEIL DÉPARTEMENTAL), LES ASSISTANTES MATERNELLES DE VARENNES-JARCY ONT CRÉÉ UNE ASSOCIATION APPELÉE « 1.2.3...SOLEIL ».

Cette association regroupe actuellement 5 assistantes maternelles et 19 enfants.

Les missions d'1.2.3... Soleil sont de :

- Favoriser l'éveil, la curiosité, l'autonomie et le développement moteur et intellectuel des enfants avec la mise en place d'ateliers ludiques et pédagogiques (peinture, gommettes, coloriage, comptines animées de marionnettes, rondes enfantines, histoires, éveil musical, gymnastique, etc...).
- Organiser des sorties (médiathèque, aire de jeux, promenades et découverte de « trésors » dans le bois de Varennes-Jarcy, pique-niques, visite au centre équestre, rencontre avec les oies et les canards, visite de la ménagerie du cirque, etc...).



Pour avoir un aperçu des activités que nous proposons, visitez notre site :

123soleilvj.e-monsite.com.

Pour de plus amples renseignements contacter Fabienne DAGUE 01 69 00 85 93 ou Elisabeth BOUQUOT 01 69 00 02 35

1.2.3... Soleil est un concept original, a mi-chemin entre la vie en collectivité et le cocooning de l'assistante maternelle, indispensable aux enfants de 2 mois à 3 ans



- Célébrer tous les moments forts de l'année : Épiphanie, Chandeleur, Carnaval, Pâques, Noël, fêtes des mères et pères, anniversaires...
- Amener en douceur les enfants à un apprentissage de la vie en collectivité afin de leur permettre une meilleure intégration à l'école maternelle.
- Rompre l'isolement des assistantes maternelles.



ADSVJ (ASSOCIATION DE DÉFENSE DU SITE DE VARENNES-JARCY)

La présence forte d'une association de protection de l'environnement est primordiale pour le maintien d'un cadre de vie agréable et durable dans une commune. On voit déjà les effets négatifs que cette absence a sur certaines villes du Val d'Yerres, où nombreux sont les habitants qui ne comprennent pas bien ce qui leur arrive (urbanisation excessive)...

En fait, le PLU (Plan Local d'Urbanisme) peut s'avérer très permissif en matière d'urbanisme, surtout si personne n'intervient en amont pour apporter une contradiction efficace. Inversement, dans les communes où les associations environnementales sont structurées et bien en place, de véritables concertations publiques (ateliers PLU par exemple) ont eu lieu entre les associations et les municipalités concernées, permettant à celles-ci d'adopter des PLU respectueux de leurs habitants et de l'environnement qui les entoure. Cette démarche n'a pas encore associé les Varennois et notre association à Varennes-Jarcy.

Vous l'aurez compris, soutenir une Association comme la nôtre est déterminant. Depuis 1988, l'ADSVJ veille sur la protection de la faune et de la flore de la commune, sur les paysages qui la composent (bois, rives de l'Yerres) et sur la préservation du patrimoine de notre village.

Si le projet immobilier de la Feuilleraie reste un des combats emblématiques de l'ADSVJ, nos actions contre les nuisances : aériennes en liaison avec AVEVY (Association Vigilance Environnement du Val d'Yerres) et ANA (ALERTE Nuisances Aériennes), les canons à gaz de Périgny et les haut parleurs du centre équestre, la vigilance sur l'environnement en liaison avec ENE (Essonne Nature Environnement), la participation à la CLIS (Commission Locale d'Information et de Surveillance) du SIVOM, la création de la Réserve Naturelle Régionale de Jarcy, la vigilance sur l'urbanisation du centre village, les projets d'urbanisation en bordure de zone classée et les atteintes aujourd'hui répétitives à la zone

classée, nos études sur des travaux menés par le SYAGE, nos commentaires sur les enquêtes publiques et travaux en concertation avec le Collectif de Sauvegarde de la Vallée de l'Yerres montrent que notre Association est fortement active et présente et que nous savons maintenir utilement et intelligemment la pression sur les sujets environnementaux sensibles.

L'ADSVJ, reconnue pour ses interventions efficaces, est d'ailleurs régulièrement consultée par les habitants ou les associations de communes voisines qui souhaitent bénéficier de notre expérience.

L'ADSVJ a parallèlement acquis une légitimité dans sa connaissance de l'histoire du village, ce qui l'aide à mieux appréhender la protection globale de la commune, et à valoriser sa richesse culturelle.

Enfin, notre Association organise régulièrement des conférences thématiques et des sorties destinées à tous les varennois.

Si la protection de l'environnement et du patrimoine vous intéresse, rejoignez l'ADSVJ (Association de Défense du Site de Varennes Jarcy), 14 rue de la libération, 91480 Varennes Jarcy - adsvj@orange.fr - Cotisation annuelle : 20 euros.

Président :

Monsieur Claude Dima

Tél. : 01 69 00 51 16 / 06 74 09 00 79

dima.claude@free.fr





ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS DE VARENNES-JARCY

Les buts de notre Association sont de fédérer les Anciens Combattants, de Varennes Jarcy et d'ailleurs et d'honorer et faire connaître les valeurs militaires et patriotiques françaises.

Si vous vous sentez concerné(e) il n'est pas obligatoire d'être ancien militaire pour nous rejoindre, toutes les personnes sensibles à ces valeurs sont les bienvenues. Comme exemple, lors de nos cérémonies, la chorale de la Clef des Champs vient nous apporter son soutien et nous l'en remercions.



Pour nous contacter :
Le Président :
Jean LEGANGNEUX
Tél. : 01 69 00 95 22
elianedams@aliceadsl.fr

Vous avez besoin d'un renseignement concernant votre carrière militaire ? Vous aimeriez avoir quelques précisions sur des grandes périodes de conflits ? Nous pourrions certainement répondre à vos questions, alors venez nous voir sur notre stand au Forum, nous vous accueillerons avec plaisir.



DES NOUVELLES DE VOS BOUCHONS

Que sont devenues les 10,7 tonnes collectées le 17 février 2015 par nos camions ?

Elles ont servi, entre autres, à équiper une personne en situation de handicap vivant à Epinay sous Sénart, d'un scooter électrique lui redonnant une certaine autonomie.

Récupérer des bouchons en plastique, c'est faire un geste pour l'environnement et permettre une action solidaire alors nous vous attendons nombreux au Forum des Associations AVEC VOS BOUCHONS !!!!



ASSOCIATION UN BOUCHON : UNE ESPERANCE

site :
[http:// :bouchon.esperance.free.fr](http://bouchon.esperance.free.fr)
mail : unbouchon.uneesperance@sfr.fr
101 rue de Cercay
91800 BRUNOY
téléphone : 06 70 44 67 21



ASSOCIATION LE MOULIN

LE MOULIN est une association de parents d'élèves indépendants créée en 1989 qui a pour objet de regrouper des parents, afin d'œuvrer dans l'intérêt des enfants, de participer à la vie scolaire et pour toute activité éducative, culturelle, sportive ou autre.

L'association est représentée sur les groupes scolaires : Rochopt (1989) et Nérac (1991) de Boussy-Saint-Antoine, sur le collège Dunoyer de Ségonzac (1993), au lycée Maurice-Eliot (2004), sur le groupe scolaire La Fontaine Cornaille (2010) et au groupe scolaire Maurice-Lahaye (2012) de Quincy-Sous-Sénart.

Les parents d'élèves œuvrent dans le respect de chacun et pour le bien-être des enfants.

Si vous êtes sensibles à ces principes, venez nous rencontrer.

Vous pouvez également nous contacter par mail : asso.lemoulin@gmail.com.



CH'ATOUT CŒUR



CH'ATOUT CŒUR, UNE NOUVELLE ASSOCIATION À VARENNES-JARCY ! ASSOCIATION DE PROTECTION FÉLINE, SES PRINCIPALES MISSIONS SONT :

- La stérilisation et l'identification (obligatoire depuis le 1^{er} janvier 2012) des chats errants de la commune. Ils seront :
 - soit relâchés sur leur lieu de vie habituel, sous la protection de leur nourrisseur à qui nous fournirons des croquettes,
 - soit proposés à l'adoption s'ils sont sociables. Les portées trouvées seront prises en charge avec leur maman et proposées à l'adoption après leur sevrage,
 - soit placés chez des Varennoises et Varennois, retraités, qui aimeraient bien la compagnie d'un animal mais qui renoncent par peur de ne pouvoir assurer son avenir en cas de départ en maison de retraite ou de décès.
- L'aide à la stérilisation et à l'identification des animaux des foyers de la commune les plus démunis.

Ces actions seront réalisées en collaboration étroite avec la mairie de Varennes-Jarcy, le village devenant ainsi « Féli-citoyen ».

- La prise en charge de chats en détresse d'autres communes (fourrière, refuges) en vue de les faire adopter, si les moyens de l'association le permettent.

Nous avons besoin de vous, Varennois, pour mener à bien les missions de CH'Atout cœur ! Comment ? :

- En adhérant à l'association. La cotisation pour 2015 a été fixée à 12€. Mais tout don, même minime est le bienvenu. Demandez un bulletin d'adhésion/don à chatoutcoeur@gmail.com ou en appelant le 06.12.93.61.03
- En devenant famille d'accueil, de la prise en charge de l'animal jusqu'à son adoption.
- En nous donnant de la nourriture, du matériel qui ne vous sert plus, des chutes de tissu...
- En allant « aimer » la page de l'association sur Facebook : association CH'Atout cœur et en visitant sa boutique : CH'Atout cœur – La Boutique. Des objets réalisés au profit de l'association par des bénévoles sont mis en vente tous les jours.

Nous tenons à remercier du fond du cœur Jean-Marc Jubault et son Conseil Municipal pour avoir immédiatement adhéré à notre projet. Un grand merci aussi à Rudi Lucas, adjoint au Maire en charge des associations de Varennes-Jarcy, qui nous apporte au quotidien son aide précieuse.



NAATABA - METTONS NOUS ENSEMBLE

Après notre participation à l'amélioration de la vie quotidienne du village de PISSI au BURKINA FASO : forage de 3 puits, jardins potagers familiaux, nous aimerions aider les enfants et les jeunes en participant à leur formation scolaire :

- Pour les enfants du primaire : aide à l'achat de fournitures, repas et soins médicaux (coût 12€/an/enfant).

- Pour les adolescents, collégiens, lycéens : aide aux études et à la formation professionnelle (coût environ 30 €/an/jeune).

Ces projets vous intéressent, vous voulez en savoir davantage, apporter votre aide ? N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Pauline CARRAÏ : 01 69 00 55 46



LA SAGAD AU SERVICE DES HABITANTS DE VARENNES-JARCY

La SAGAD (Soins, Aides, Gardes & Accompagnements à Domicile) est la 2^{ème} Association la plus importante de l'Essonne, spécialisée dans les activités d'Aides et de Soins à Domicile dont le Siège Social est localisé à Brunoy et qui opère principalement sur les communes de Varennes-Jarcy, Quincy, Boussy, Epinay, Brunoy, Crosne, Yerres et Montgeron.

La SAGAD peut se prévaloir d'une expérience de plus de 46 ans au service des habitants des communes citées ci-dessus.

Nos interventions auprès des bénéficiaires varennoises et varennois concernent des prestations 7 jours sur 7, d'Aide et de Soins à Domicile :

- Accompagnement dans les actes essentiels de la vie quotidienne (Aide au lever, à la toilette, aux déplacements, à l'alimentation...).
- Accompagnement dans les activités ordinaires (entretien du logement, du linge, préparation des repas...),
- Accompagnement dans la vie sociale et relationnelle.
- Le service de Soins (SSIAD) intervient sur prescription médicale, avec des infirmières et des aides-soignantes, diplômées d'état.

- Maintenir l'autonomie maximum de la personne aidée compatible avec son degré de dépendance selon ses difficultés de santé, de handicap ou atteinte par une maladie invalidante (Alzheimer, V.I.H...).

La municipalité et le CCAS de VARENNES-JARCY, nous témoignent d'une solidarité et d'une collaboration depuis de nombreuses années par une aide financière et en mettant un local de la Mairie à notre disposition pour recevoir les Varennoises et les Varennois souhaitant recevoir des informations sur nos services ou mettre en place et/ou compléter une prise en charge pour eux-mêmes ou un proche.

Pour ce faire, il vous suffit de téléphoner à la Mairie (01 69 00 11 33) afin de prendre un rendez-vous avec notre responsable de secteur selon les jours de permanence de la SAGAD à la Mairie de Varennes-Jarcy, jours qui vous seront communiqués par la secrétaire de Mairie.

**Centre commercial Talma
91800 BRUNOY
de 8h30 à 17h30
Tél : 01 60 46 34 53
Fax : 01 60 46 56 60
E-mail : sagadvy2@wanadoo.fr
Site internet : www.sagad.fr**



1.2.3... SOLEIL

M^{me} BOUQUOT
01 69 00 02 35

M^{me} DAGUE
01 69 00 85 93

AAE

M. GOTSCHI
fax : 01 69 00 47 17

AAPPMA du Val d'Yerres

M. LANDEL
01 69 00 68 28

ADSVJ

M. DIMA
01 69 00 51 16 / 06 74 09 00 79

AIKIDO

M. DUPUIS
01 45 98 79 75

BALADES DÉCOUVERTES

M. HANS
06 50 19 71 80

BASKET CLUB

M. BETHEGNIE
06 21 28 46 93

BULLES DE BOHEME

M^{me} PRATX
06 51 03 53 10 / 01 69 00 60 88

CLAQUETTES

M^{me} VIERA
06 87 73 13 80

CLUB DE DANSE VARENNIS

M. BALLESTER
06 81 68 15 00

CLUB DU 3^{ème} AGE

M. LAVENANT
01 69 00 03 27

COMITE DES FETES

M. GAUTIER
06 50 48 18 50

CH'ATOUT CŒUR

M. PEROT
06 12 93 61 03

DANCE COUNTRY

M^{me} LINTINGRE
01 69 00 49 91 / 06 89 94 88 97

DANCE DE VIVRE

M. PAMBOU
01 60 90 40 81

DOUBLE CLIC

M. CHAUMEIL
01 69 00 21 90 / 06 70 29 21 50

ECOLE DE MUSIQUE

M. ACOURT
06 62 63 88 59

E.M.V.J

M^{me} FARRANDS LESAGE
01 69 00 79 47 / 06 25 57 77 68

M. LOUIS
01 69 00 04 48

ENGLISH CLUB

ODILE : 06 81 44 72 79
JULIA : 06 27 66 04 41

FOOTBALL CLUB

M. HENRIQUES
06 69 54 85 58

FORMES & COULEURS

M. CARON
01 45 98 95 78

HISTOIRE ET AUTRES JEUX SANS FIN

M^{me} BELLAIEFF
09 65 25 38 81

JOIE & GYMNASTIQUE

M^{me} MAKKAOUI
01 60 47 19 29 / 01 45 98 77 95

JUDO CLUB

M. DURAND
06 70 85 45 09

KARATE

M. RONCHETTI
06 52 85 21 29

L'ATELIER DE VARENNES-JARCY

M^{me} TONNAIRE
06 08 70 70 51

LA CLEF DES CHAMPS

M^{me} TONNOIR
06 32 15 22 67

LES AMIS DE L'EGLISE

M^{me} STRAPEC
01 69 00 96 61

LES ANCIENS COMBATTANTS

M. LEGANGNEUX
01 69 00 95 22

MEDIATHEQUE

M^{me} BERGE
01 69 00 32 99

NAATABA

M^{me} CARRAÏ
01 69 00 55 46

PYRAMIDE

M^{me} VINIT
06 83 89 60 59 / 01 69 00 47 19

QI LIBELLULE

M^{me} LEROY
06 70 31 54 16 / 01 60 02 46 01

RESPIRATION

M^{me} ACOURT
06 38 59 06 75

S.T.M.R.

M. FRANCOIS
01 69 00 35 34

SAGAD

M. ARMANINI
01 60 46 34 53

TAÏ CHI CHUAN

M. GUICHET
06 60 99 38 64

TANGO ARGENTIN

M. DELILLE
06 73 48 98 35

TENNIS CLUB

M. DECKER
06 60 87 37 17

M^{me} KREMER
01 69 00 22 87

TERRE A FEU

Sylvie MAZZONI, Présidente
06 87 14 27 14
Carla Sculpture modelage
06 12 02 63 85
José-luis Dessin-Gravure
06 24 44 03 04

UN BOUCHON UNE ESPÉRANCE

06 70 44 67 21

VJ PETANQUE

M. TERNOIR
06 60 89 73 74

YO DANSE (Salsa)

M. KRANTZ
06 43 54 84 60

YOGA

M^{me} SALE
06 74 38 77 00

ZUMBA

M^{me} PETINI
06 37 85 41 66