



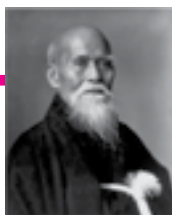
SPECIAL

ASSOCIATIONS

NOCT

FORUM
LE 6 SEPTEMBRE
DE 14h à 18h
AU GYMNASE

Varennes Jarcy



LE CLUB D'AÏKIDO DE VARENNES-JARCY VOUS PRÉSENTE UN ART MARTIAL QUI SE CONJUGUE À TOUS LES TEMPS.

Au passé,

Le club existe depuis 1993, il vient de fêter ses 20 ans la saison dernière.

Affilié à la Fédération Française d'Aïkido, d'Aïkibudo et affinitaires, il a notamment à son actif 7 passages de ceintures noires 1^{er} dan, 4 passages de 2^{ème} dan et 1 passage de 3^{ème} dan.

Un aikido moderne dans la lignée fédérale avec un respect des traditions et des enseignements transmis par le fondateur Morihei Ueshiba.

Au présent,

Un club dynamique avec :

- Des cours enfants et adultes et un suivi personnalisé de la progression de chacun.
- De nombreux stages en Ile-de-France, l'intervention de hauts gradés de la fédération et des interclubs avec les autres aikidokas de la région.

L'Aïkikai Varennes-Jarcy, c'est aussi une convivialité durant toute la saison, un esprit de famille et une équipe sympathique de passionnés.

Au futur,

Avec vous, pour une découverte d'un art martial pour la paix, sans compétition, sans intention de nuire mais plutôt avec un but de partage, de progression commune sans opposition. L'Aïkido est praticable par tous, quel que soit votre sexe, votre âge ou votre morphologie.

Retrouvez-nous au forum des associations le 6 septembre 2014, pendant nos portes ouvertes **du 16 au 20 septembre 2014** ou à l'occasion des premiers cours de début de saison pour une découverte.

Un bas de survêtement et un tee-shirt suffisent pour venir essayer et les inscriptions sont possibles, toute l'année, dès 9 ans.

Pour plus d'informations, visitez notre site internet !

[Http://aikivj.free.fr](http://aikivj.free.fr)

«Ne reculez pas devant une attaque; contrôlez-la avant qu'elle ne débute. La non-violence est la vraie expression de l'aïkido. C'est un ensemble de principes où l'on ne s'oppose pas. Dans la mesure où l'on ne s'oppose pas, la victoire est assurée depuis le début.» Morihei Ueshiba



PRESENTATION DE L'ECOLE MULTISPORTS DE VARENNES-JARCY

Présentation :

L'École Multisports propose aux enfants de 3 à 11 ans plus de vingt activités sportives différentes : Poney, Cirque, Piscine, Base-ball, Badminton, Hockey, Roller, Sport de glisse, VTT, Course d'Orientation, Escalade, Kayak, Escrime, Athlétisme, Jeux d'opposition, Jeux de ballons, Gymnastique, Expression Corporelle, Tir à l'arc...

A chaque âge, un programme évolutif et adapté permet aux sportifs en herbe de découvrir toute une gamme de sensations, de situations, d'émotions...

Objectifs :

- Sensibiliser les enfants au sport dès leur plus jeune âge,
- Développer les capacités motrices de l'enfant par la polyvalence des activités,
- Organiser l'activité dans un cadre ludique et sans esprit de compétition,
- Donner le goût et la motivation de poursuivre au sein d'associations locales la pratique du sport, qu'ils auront choisi en toute connaissance de cause.

Encadrement :

Les animateurs doivent posséder l'un de ces diplômes ou équivalences :

- BEESAPT
- BEESAT
- Deug STAPS

Ou pour les sports à risque (kayak, escrime, tir à l'arc...) un brevet d'état spécifiques.

Organisation :

L'école multisports s'organise sous forme de cycles* de 3 à 4 séances consécutives.

Ces séances durent :

- pour les mouflets et les mascottes : 0h45
- pour les surdoués, les costauds et les cracks : 1h30

**Nous appelons cycles les différentes activités proposées comme par exemple : le cycle poney, le cycle athlétisme...*

Accueil :

Nos sportifs sont accueillis dans différentes structures de notre commune et des environs :

- Le gymnase
- Le dojo
- Le stade
- La prairie
- Le centre équestre
- L'escrime au Gymnase Jacques Cartier de Combs-la-ville
- Le kayak se déroule sur l'Yerres

Pour s'inscrire, vous trouverez tout ce qu'il faut sur notre page web à <http://emvj.free.fr/>.

Vous pouvez demander des renseignements auprès

d'Estelle 06 25 57 77 68 ou de Lionel 01 69 00 04 48



« LES FERS PLAY »



LES FERS PLAY DE VARENNES VOUS DONNENT RENDEZ-VOUS DÈS LA RENTRÉE POUR DES COURS D'ESSAI GRATUITS DE CLAQUETTES DURANT TOUT LE MOIS DE SEPTEMBRE.

Lieux, Horaires & Niveaux :

Lundi

Salle de danse de la maison des associations
Séniors Niveau 1, de 10h30 à 12h

Mercredi

Salle de danse du nouveau gymnase
Enfants Niveau 1, de 14h45 à 15h45
Handiclaq, de 16h15 à 17h45
Ados / Adultes Niveau 3/4, de 18h à 19h30
Ados / Adultes Niveau 1, de 19h30 à 21h
Ados / Adultes Niveau 2, de 21h à 22h30

La devise des "Fers Play" : « on se plante, on se marre ! »

Notre méthode basée sur un enseignement répétitif et progressif fait évoluer les élèves dans une ambiance musicale, ludique et conviviale.

Il n'y a pas d'obligation de résultats, juste une

promesse de prendre du plaisir dans une activité qui, de plus, fait travailler les fonctions utiles à tous.

Pour tous renseignements concernant nos cours, nous vous invitons à vous promener sur notre site : www.Lesfersplay.Com

Les fiches d'inscriptions sont téléchargeables sur le site.

Veronica Vieira
veronica@lesfersplay.com



JOIE & GYM



« LA SANTÉ PAR LE SPORT EN TOUTE CONVIVIALITÉ », C'EST L'OBJECTIF DE NOTRE ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE.

Chez Joie & Gym, vous découvrirez avec enthousiasme plusieurs disciplines, différentes et complémentaires, qui allient originalité et efficacité. Elles vous permettront de vous entraîner physiquement dans une ambiance sans compétition et décontractée, elles sont idéales pour décompresser, se régénérer et prendre soin de son corps et de son esprit, faire le plein d'énergie et de dynamisme dont nous avons tous besoin !

Gym Douce, le Bodyscult Musculation, la Gym Tonic, la Marche Nordique, etc.

Venez vite découvrir notre planning et nos conditions tarifaires très attractives en vous connectant sur notre site, ou rencontrez-nous sur le forum à :

Varennnes-Jarcy : le samedi 6 Septembre de 14h à 18h

La dynamique et joyeuse équipe de Joie & Gym vous souhaite une très bonne rentrée et espère



Notre programme d'activités est très varié :

44 heures par semaine, du lundi au samedi, vous pourrez pratiquer à votre convenance : la Zumba® bien sûr, mais aussi le Step, l'AquaGym, le Yoga, le Stretching Postural®, Les Abdo-Fessiers, la Gym Détente Méthode Pilates, la

vous accueillir très prochainement dans ses cours.

Renseignements & Contact :
Tél : 01.60.47.19.29 / 01.45.98.77.95
Email : joieetgym@yahoo.fr
<http://pagesperso-orange.fr/joiegyim>



LA SAISON 2013-2014 EST ARRIVÉE À SON TERME ET NOUS POUVONS À PRÉSENT DIRE QUE LE BILAN EST TRÈS POSITIF.

Notons la venue EXCEPTIONNELLE de la double championne du monde japonaise Aruna ASAMI qui a eu la gentillesse de venir faire un entraînement avec nos jeunes judokas.

Notre blog est toujours là pour que vous puissiez suivre la vie du club tout au long de la saison : <http://jcvj91.blogspot.fr/>

Enfin, cette saison s'est terminée en apothéose pour nos sportifs. Comme d'habitude, le club a organisé sa fête de fin d'année avec des récompenses pour tous nos petits judokas, suivie par un « pot de fin de saison » et un barbecue.

Les sorties de fin d'année au Bowling de Boussy-Saint-Antoine ont permis de nous séparer dans la bonne humeur.

Renseignements saison 2014/2015

Adherent(e)

Le club accueille les adhérentes et adhérents de toutes les catégories suivantes :

- BABY JUDO (enfants nés en 2009 et 2010)
- MINI POUSSIN (enfants nés en 2007 et 2008)
- POUSSIN (enfants nés en 2005 et 2006)
- BENJAMIN (enfants nés en 2003 et 2004)
- MINIME (enfants nés en 2001 et 2002)
- CADET (enfants nés en 1998 et 2000)
- ADULTE

Horaires des entraînements

- BABY JUDO : le jeudi de 17h00 à 18h00
- MINI POUSSIN : le mardi de 17h00 à 18h00 et le jeudi de 18h00 à 19h00
- POUSSIN : le mardi de 18h00 à 19h00 et le vendredi de 17h00 à 18h00
- BENJAMIN : le mardi de 19h00 à 20h00 et le vendredi de 18h00 à 19h15
- MINIME : le mardi de 19h00 à 20h00 et le vendredi de 18h00 à 19h15
- CADET : le mardi de 19h00 à 20h00 et le vendredi de 18h00 à 19h15
- ADULTE : le jeudi de 20h30 à 22h00

Tarifs de la cotisation saison 2014/2015 (club + licence ffjda)

- 180,00 € pour le premier licencié d'une famille
- 165,00 € pour le second licencié d'une même famille
- 150,00 € pour le troisième licencié d'une même famille
- 150,00 € pour le BABY JUDO

Tarif passeport sportif (obligatoire pour les compétitions ffjda)

Tarif unique de 8,00 € par passeport.

Un passeport sportif sera établi à partir des POUSSINS nés en 2005 et pour les adhérents(es) de toutes les catégories supérieures. Il sera valable pour une durée de 8 ans.

PIECES A FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

- Licence remplie et signée par l'adhérent(e), par un des parents (si celui-ci est mineur) ou par le tuteur légal
- Certificat médical mentionnant : « NOM et Prénom de l'adhérent(e), ne présente aucune contre-indication à la pratique du judo en compétition ». (PHRASE IMPERATIVE)
- Photo d'identité (2 photos pour les adhérents(es) qui devront établir un passeport sportif)
- Fiche de renseignements remplie + autorisation parentale
- Règlement de la cotisation. (chèque à l'ordre du JUDO CLUB DE Varennes-Jarcy)

Reprise des cours le 09 septembre. Possibilité cours d'essai

Contact : Marc Durand (président)

Port. : 06 70 85 45 09 – jcvj91@gmail.com



PRATIQUER LE TAI CHI CHUAN À VARENNES-JARCY POUR LE PROFANE, VOIR DES PRATIQUANTS S'EXERCER ÉVOQUE À LA FOIS UNE DANSE LENTE ET UN COMBAT AU RALENTI.

Cet art du mouvement et de l'énergie, basé sur l'alternance et la complémentarité yin-yang, Ciel et Terre, etc. puise sa source et trouve ses origines dans les fondements de la pensée chinoise tels qu'ils se sont concrétisés depuis la nuit des temps.

Le pratiquant lui y découvre au fur et à mesure différents niveaux qui relient corps et esprit, intention et réalisation...

Le Tai Chi Chuan, pour améliorer la vitalité, se doit de rester essentiellement un art martial Interne : la plus grande efficacité vient alors de la plus grande lenteur, de la souplesse et de la patience, d'une certaine subtilité, précise, surprenante... On le qualifie parfois « d'Art de longue vie » !

Nos expressions populaires conviennent dès le premier abord à cette pratique : «Avoir les reins solides», ne pas être «à côté de ses pompes», mais bien dedans, «ne pas perdre le Nord».

« Le Tai Chi Chuan doit être aspiration à la sérénité et à la compréhension de soi. C'est vraiment un exercice intérieur... C'est aussi une méthode de self-défense très élaborée et efficace. Plus de pratique permettra d'acquérir une subtilité sans fin »
Propos de TUNG Kai Ying

Où ? Quand ? Comment ?

Pour découvrir ou pour pratiquer, je vous accueillerai dans la Salle de Danse, dans le

gymnase de Varennes, chaque mardi soir de 20h à 22h.

Une tenue ample et souple, le cœur et l'appétit ouverts à l'inconnu, vous avez tout ce qu'il faut et suffit !

Les tarifs

Ils sont identiques et liés à ceux proposés pour la pratique de l'Aikido, car nous sommes au sein de la même association et partageons la passion de transmettre en rendant accessible financièrement la pratique.

La pratique du tai chi chuan proposée est peu adaptée aux enfants et adolescents. Ces derniers peuvent venir essayer (et aimer cela finalement) mais bien souvent leur soif d'activité « qui bouge » n'est pas assouvie. Donc pas de tarif « enfant ».

ANNEE : 110 Euros (dégressif pour les familles, y compris en pratique mixte Aikido Tai Chi)

LICENCE : le club est affilié à la FFWushu (www.ffwushu.fr)

Le prix de la licence 2014-2015 est de 32 Euros.

Pour celles et ceux qui aimeraient se renseigner sur le tai chi chuan ou le découvrir librement, vous pouvez me contacter :

Philippe GUICHET – 06 60 99 38 64
phil.guichet@laposte.net

Il est l'art d'agir par le non-agir, même dans les mouvements à deux (tuishou, taolu, tuilian...) les enchaînements rapides ou les armes.

Il est un jeu complexe et profond.



« Tung Ying Kie – le « Grand-père

TANGO ARGENTIN

APPRENEZ À DANSER LE TANGO ARGENTIN À VARENNES-JARCY CAROLINA VANEGAS ET BERNARD DELILLE, POUR L'ASSOCIATION « METS-TOI À MA PLACE » VOUS PROPOSENT DES COURS HEBDOMADAIRES.

Une approche du tango argentin par le ressenti

Le tango argentin dansé dans les milongas est avant tout une danse d'improvisation. Comme dans une conversation, il a sa grammaire, son vocabulaire mais il n'est pas nécessaire d'apprendre son « texte » par cœur. Les danseurs se laissent ensemble porter par la musique.

C'est pourquoi nous proposons d'approcher le tango argentin par le ressenti : complicité entre les partenaires, fluidité du mouvement, musicalité, plus que par un apprentissage mécanique de figures. D'abord découvrir le plaisir de partager à deux un mouvement simple, au milieu des autres danseurs pour ensuite aborder des configurations plus techniques mais toujours confortables et bien ressenties à deux, dans la musique.

Nous sommes signataires de la « Charte de la Communauté du Tango Argentin ». <http://charte.tango.free.fr/>

Notre expérience de l'enseignement du tango argentin

Nous pratiquons très régulièrement le tango argentin dans les milongas, depuis de nombreuses années pour le plaisir et l'avons enseigné sous différentes formes auprès de différents publics :

- Cours hebdomadaires, cours particuliers, stages dans des lycées, comités d'entreprise, chorégraphie et initiation au tango argentin pour des comédiens (Comédie Française) en vue de préparer un spectacle, un tournage de film...
- Animation/découvertes lors d'événements à Fleury-Mérogis, Chilly-Mazarin, Gennevilliers, Savigny-le-Temple, Varennes-Jarcy, Quincy-sous-Sénart...

Les expériences de l'approche psychocorporelle

(Bernard) et du théâtre (Carolina) sont d'autres sources d'inspiration pour notre pratique et notre enseignement.



Notre projet - joindre l'utile à l'agréable

Nous poursuivons un double objectif :

- Vivre et faire partager notre passion avec les habitants de notre secteur : cours, stages, milongas (bals tango).
- Soutenir l'association colombienne « Mets-toi à ma place » (en espagnol « Ponte en mi lugar ») qui apporte de l'éducation et de l'instruction aux « Enfants des rues » de Bogota. L'intégralité des gains de nos enseignements et animations est versée au profit de cette association. www.ponteenmilugar.org

Infos pratiques

- Cours débutants les jeudis soir de 21h à 22h30
- Cours initiés les lundis soir de 21h à 22h30

À la salle de danse de la Maison des Associations.

Renseignements et inscriptions :

Carolina VANEGAS ou Bernard DELILLE
E-mail : delille.b@wanadoo.fr
Port. : 06 73 48 98 35

TENNIS CLUB



TENNIS CLUB VARENNES-JARCY PRATIQUE ET ENSEIGNEMENT DU TENNIS

Le TCVJ vous propose dans son cadre champêtre et privilégié :

- Des stages pour enfants, organisés durant les vacances scolaires d'avril et d'été.

Pour tout renseignement :

Philippe DECKER - Président

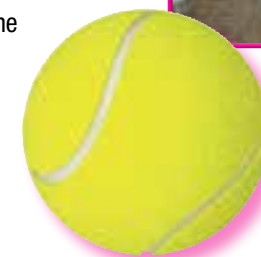
Port. : 06 60 87 37 17

Brigitte KREMER - Responsable école de tennis

Tél. : 01 69 00 22 87



- 2 courts extérieurs
- La mise à disposition durant la période d'hiver, d'un court couvert :
 - 2 heures le mercredi pour les cours enfants (école de tennis)
 - de 9h à 13h le dimanche matin pour les adultes
- 1 mini tennis
- 1 mur d'entraînement
- 1 Club house ouvert le dimanche matin
- Des cours pour enfants de 7 à 16 ans, dispensés toute l'année le mercredi (de septembre à juin) par un professeur diplômé d'état.



CENTRE ÉQUESTRE



promenades à shetland, ces petits poneys seront mis à votre disposition vous offrant ainsi la possibilité de vous balader dans le parc, tout en faisant plaisir à vos enfants.

Pour tout renseignement, vous pouvez nous joindre au **01 69 00 65 65** ou venir nous rendre visite sur notre stand lors du forum le 6 septembre prochain.

**Varennes Equitation – 44 rue Boiëldieu,
91480 VARENNES-JARCY**

**Email : varennesequitation@gmail.com,
Site : Varennes-equitation.com**

Toute l'équipe de Varennes Equitation vous accueille, dans un lieu privilégié et paisible situé dans le hameau de Jarcy comprenant 10 hectares de verdure, et des infrastructures telles que : manège olympique, carrières de dressage et de sauts d'obstacles ainsi qu'un terrain de cross, le tout vous permettant de pratiquer l'équitation dans les meilleures conditions.

Nos instructeurs et moniteurs, ainsi que notre cavalerie vous accompagneront pour vous initier ou vous faire progresser, dans toutes les disciplines équestres, durant les nombreuses reprises hebdomadaires organisées en fonction des niveaux des élèves (débutant/galop 7), et ce, du lundi au dimanche à partir du mois de septembre prochain.

Pendant toutes les vacances scolaires des stages seront organisés, et notre équipe sera là pour accueillir les cavaliers six jours par semaine, faisant ainsi partager à leurs élèves leur passion, tout en leur dispensant des cours tant théorique, que pratique, afin de les faire évoluer et d'essayer de répondre au mieux à leurs attentes et leur faire découvrir plus intensément le monde équestre.

Pour les plus petits, nous vous proposons des



PÉTANQUE



LORS DE CETTE JOURNÉE DÉDIÉE AUX ASSOCIATIONS, VARENNES-JARCY PÉTANQUE SERA HEUREUX DE VOUS RECEVOIR À SON STAND POUR VOUS FAIRE DÉCOUVRIR LES PLAISIRS QUE PEUT PROCURER CE SPORT.

Créé en novembre 1996, le club est affilié à la Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal et aussi membre du Comité de l'Essonne avec 65 autres clubs.

**VJP recense 20 licenciés dont
4 féminines.**

Ce sport de boules est d'origine méridionale et son nom vient de l'expression "pés tanqués" qui signifie pieds joints.



Pourquoi ce jeu a aujourd'hui tant de succès ?

Il existe de nos jours des clubs dans le monde entier, même si ce sport n'est pas encore inscrit aux disciplines des Jeux Olympiques, on ne peut pas exclure qu'il le devienne un jour. La pétanque permet de développer les qualités d'adresse, de

précision et de coordination des mouvements. Elle permet à chacun de mieux se contrôler et d'avoir une plus grande maîtrise de soi, et surtout, la pétanque procure le plaisir de jouer tout en favorisant les contacts humains.

Vous aimeriez partager tout ça avec nous ?

Alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Vous pouvez aussi avoir un premier aperçu de nos activités en visitant le site du club :

**[Http://vjp-petanque.Wix.Com/
varennes-j-petanque](http://vjp-petanque.Wix.Com/varennes-j-petanque)**

A très bientôt...

« Sois persuadé que tu as remporté la plus belle des victoires, si ton adversaire d'aujourd'hui devient ton Ami de demain... »



YOGA

LE YOGA, DISCIPLINE PRATIQUÉE DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES À VARENNES-JARCY, CONNAIT UN ESSOR DE PLUS EN PLUS GRAND DU FAIT DE L'EFFICACITÉ DE SA PRATIQUE.

Cette discipline permet en effet de retrouver souplesse et vitalité.

Le corps est tonifié, le dos restructuré et remusclé.

Grâce à des mouvements simples et efficaces basés essentiellement sur la respiration, le corps retrouve son énergie, les bienfaits se ressentent non seulement dans tout le corps mais ses effets sont également apaisants et très relaxants.



Les cours reprennent lundi 8 septembre.

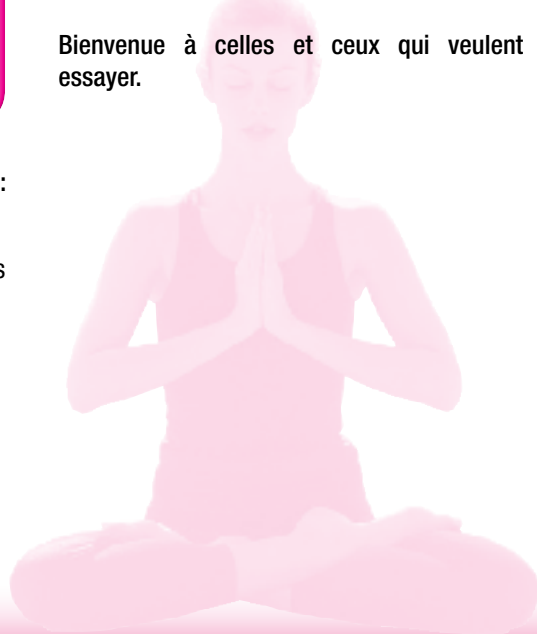
Renseignements sur les horaires et les tarifs :

au 06 74 38 77 00

ou par email à : yogavj91@gmail.com

Le 1^{er} cours d'essai est offert

Bienvenue à celles et ceux qui veulent essayer.



Des cours vous sont proposés tous les : lundis, mercredis, vendredis

Nous serons à votre disposition au Forum des associations le 6 septembre.

BALADES-DÉCOUVERTES

UNE ASSOCIATION.....QUI MARCHE !

Aimeriez-vous :

- marcher 3-4 heures toutes les 2 semaines (le mardi après-midi) sans vous prendre pour de grands sportifs,
 - si cette belle expérience est renouvelée, randonner une semaine comme nous l'avons déjà fait en Normandie, à Belle-Ile, en Haute-Loire, dans le Queyras...
 - arpenter champs et forêts des alentours, découvrir des villages dont vous apercevez juste le nom en passant en voiture,
- Alors, rejoignez-nous, vous vous sentirez vite à l'aise parmi nous.



- bavarder dans un groupe restant à taille humaine (25 participants en moyenne) pendant la randonnée puis lors du pot qui clôt l'après-midi,

- passer une journée plus culturelle à Paris au printemps et à la découverte d'une ville et de ses environs lors de notre sortie annuelle de septembre,

Contact : bdvarennoises@hotmail.fr

Site :

<http://balades-decouvertes-varennoises.blogspot.fr/>

ECHAPPÉES ARTISTIQUES ET CULTURELLES.

L'association entame sa sixième saison, l'aventure continue !!

Bulles de Bohême, née le 21 mars 2009, est une association artistique et culturelle.

Sa vocation : Organiser des moments de découverte, de rencontre et de partage autour d'artistes ou d'activités artistiques.

Les soirées ou événements :

Lors de chaque manifestation, vous découvrez un artiste ou un groupe d'artistes : comédiens, conteurs, poètes, sculpteurs... L'échange se prolonge autour d'un buffet thématique auquel chacun apporte sa contribution.

Condition de participation : adhésion annuelle de 10 € puis participation libre pour chaque événement.

Les Ateliers :

L'objet est de faire découvrir une activité artistique sur plusieurs séances dans l'année.

L'atelier est toujours encadré par un professionnel. Il peut s'adresser aux enfants ou aux adultes.

Frais de participation en fonction du nombre de séances.

Saison 2014-2015:

La programmation des soirées se fera au fil des mois, de surprises en surprises...

Suivez bien l'actualité sur le site bulles-boheme.fr

Trois types d'ateliers seront proposés cette saison :

Atelier « L'art d'exprimer ses émotions » NOUVEAU

Ouvert aux enfants de 8 à 13 ans

Basé sur 3 activités artistiques : écriture et calligraphie, arts visuels (photos, arts graphiques) et expression corporelle.

Les séances seront articulées autour du thème des émotions et aboutiront à la création d'un « Livre des émotions ».

Le travail des enfants sera présenté lors d'un événement de fin d'année.

Atelier « Concentration, relaxation et expression de soi »

Animé par Mila Acourt

Ouvert aux enfants de 9 à 13 ans

Un programme d'exercices de préparation corporelle, de respiration, de concentration, de relaxation et de visualisation dans le but de « Mieux se centrer et mieux ressentir pour mieux s'exprimer ».

Atelier jonglage :

Tout public à partir de 10 ans,

Cet atelier est ouvert aux familles et encadré par un jongleur expérimenté.

Initiation au jonglage dans une ambiance conviviale et familiale.

Pour en savoir plus, rendez-vous au forum des associations samedi 6 septembre

Pour toute demande de renseignement : infosbullesdeboheme@gmail.com

Présidente : Christèle PRATX : 01 69 00 60 88



« Cuisine & dépendances »,
Théâtre au coin du feu - Samedi 8 mars 2014



« Invitation au voyage », Land art/street art -
Dimanche 1^{er} juin 2014

DOUBLE CLIC VIENT DE FRANCHIR LE CAP DES 10 ANS D'EXISTENCE

Notre club est un club informatique dont le but est de permettre à chacun de s'initier à l'informatique. Cette initiation s'adresse à tous quel que soit son âge.

Des cours sont également à destination de personnes qui voudraient se perfectionner : le niveau et le contenu sont alors différents.

Un cours spécifique concernant l'environnement Seven est dispensé le mardi matin

Enfin chacun d'entre vous pourra « s'initier » à la photographie numérique : des cours photos de différents niveaux sont dispensés.

Pour les amateurs de montage désireux de projeter leurs diapos sur écran d'ordinateur ou de télé, un cours sur logiciel Micro application et sur logiciel Magix (haute définition) est disponible.

Un cours spécifique, appliqué à la généalogie existe sous forme d'atelier.

Nous pouvons accueillir dix élèves par cours, encadrés par 2 moniteurs; les cours sont projetés sur écran mais chaque élève dispose d'un poste de travail individuel.

Ces cours se déroulent dans une salle dédiée dans la maison des associations à côté de la mairie. L'ambiance de ce club est réputée conviviale et la saison se termine par un repas convivial.



Enfin chacun d'entre vous est convié à participer à l'expo photo annuelle dont le thème 2014 est « contraste » du 7 au 9 novembre 2014 en déposant vos photos en mairie (voir les conditions techniques sur la page Double clic du site de Varenes-Jarcy).

Double clic sera présent le 6 septembre 2014 à la journée des associations.

Si vous souhaitez vous renseigner ou vous inscrire avant cette date appeler :

M. Chaumeil 01 69 00 21 90

Le club ne délivre ni cours individuel ni cours à domicile. Les animateurs sont tous bénévoles.



L'ÉCOLE DE MUSIQUE DE VARENNES-JARCY EST UNE ASSOCIATION CRÉÉE IL Y A 1 AN À L'INITIATIVE DE PIERRE ET MILA ACOURT.

Elle accueille actuellement une centaine d'adhérents dans des locaux au-dessus de la salle des fêtes, en plein cœur de la commune.



L'École a pour ambition de s'adresser à tous, sans condition d'âge ou de niveau en offrant à chacun un enseignement adapté et orienté sur ses propres goûts musicaux.

Les cours se déroulent du mois de septembre à juin (hors vacances scolaires et jours fériés).

L'équipe actuellement composée de 5 professeurs propose des cours individuels ou collectifs (2 ou 3 élèves) et enseignent 3 instruments :

- Piano
- Guitare/basse
- Batterie



L'École propose également des ateliers collectifs (formation de petits groupes) qui ont la possibilité



de se produire 4 fois dans l'année sur la scène de Varennes-Jarcy.

Pour tout renseignement, contactez : ecole.musique.varennnes@gmail.com

Rendez-vous à ne pas manquer :

**FORUM DES ASSOCIATIONS
SAMEDI 6 SEPTEMBRE DE 14H À 18H.**

L'École de Musique pourra répondre à vos questions et mettra à votre disposition les dossiers d'inscriptions.



LES AUDITIONS DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE DE VARENNES-JARCY

Pour clore cette belle année musicale, l'École de Musique fêtait les 10 et 11 juin l'arrivée de la pause estivale avec une audition réunissant tous les élèves, petits et grands.

Une récréation musicale qui présentait le travail réalisé tout au long de l'année par les élèves et leur professeur de piano, guitare et batterie au sein de l'école.

Parents et amis ont pu apprécier une représentation variée et animée des apprentis musiciens.

Merci à tous d'être venus nombreux les encourager et les applaudir !



ATELIERS D'ANGLAIS A VARENNES-JARCY

Venez pratiquer et améliorer votre anglais dans une ambiance détendue !

"Come and practice your English while having fun!"

L'Association Varennes-Jarcy English Club proposera dès Septembre 2014 des ateliers d'anglais pour tous les niveaux, destinés aux enfants à partir de 6 ans, aux jeunes, aux adultes et aux seniors.

Les ateliers seront dispensés par une formatrice anglaise, Julia, qui a 22 années d'expérience dans la formation.

La priorité sera accordée à l'oral, à l'usage d'expressions idiomatiques, à la découverte de la culture anglaise etc.

L'objectif est de promouvoir l'anglais tant utile dans les échanges avec les pays étrangers, au niveau professionnel ou pour les loisirs.

Les séances seront planifiées par petits groupes de 5 adhérents, pour maximiser le temps de parole de chacun.

Projets pour nos adhérents

Voyages linguistiques et séjours en immersion en Angleterre et aux USA.

Jumelage de Varennes-Jarcy avec une ville anglaise et américaine.

Venez nous rencontrer au Forum des Associations le 6 septembre 2014 !

Les Tarifs de l'adhésion annuelle seront disponibles le jour du Forum. Possibilité d'échelonner les règlements. Tarif spécial pour toute adhésion le jour du Forum !

Tous les volontaires pourront passer un test écrit (12 questions) le jour du forum.

Ce test sera suivi, après l'adhésion à l'association, d'un test oral qui définira le niveau et le groupe :

Niveau 1 « Starter » ; Niveau 2 « Consolidation » ; Niveau 3 « Progression » ; Niveau 4 « Perfectionnement » ; Niveau 5 « avancé »

Planning des ateliers selon inscriptions et groupes de niveau.

Mercredi	toute la journée
Jeudi	de 18h à 22h
Vendredi	de 18h à 22h
Samedi	toute la Journée

Début des ateliers mi-septembre 2014

Attention! Groupes par niveaux limités à 5 personnes.



Membres du bureau :
Odile Bocandé-Koffi, Michèle Agricole,
Christine Ciquera, Séverine Di Napoli.

Intervenante anglaise : Julia Finel

Renseignements et contact :
email : Varennnesjarcyenglishclub@gmail.com
Tel : 07 52 23 47 66

LA CLEF DES CHAMPS CHORALE ADULTE

Vous aimez chanter ? Nous aussi.



Osez et venez nous rejoindre le lundi soir de 20h20 à 23h00 dans l'église Saint-Sulpice de Varennes, lieu exceptionnel pour son acoustique. Notre première séance aura lieu le lundi 8 septembre.

Trois rendez-vous importants sont déjà arrêtés :

- Comme chaque année, nous nous produirons le vendredi 5 Décembre pour le Téléthon. Ce concert est payant, ce qui nous permet de reverser la totalité de notre recette à l'AFM.
- Les Choralies 2^{ème} saison (Festival de différentes chorales) auront lieu le 7 Juin 2015 au Parc de la Feuilleraie, la 1^{ère} saison ayant remporté un vrai succès .
- Notre concert de fin d'année est prévu pour le 19 Juin 2015.



D'autres concerts sont en prévision mais les dates doivent être confirmées.

Au programme cette année, nous avons le projet de monter une œuvre complète : « L'Oratorio de Noël » de Camille Saint-Saëns durant le premier trimestre puis nous étudierons d'autres œuvres classiques, lyriques ou autres choisies et dirigées par notre chef de Chœur, Benjamin Vinit.

Vous avez le goût du défi, vous aimez avoir et donner du plaisir par le chant, vous recherchez une ambiance amicale et bienveillante, alors vous avez trouvé une saine occupation pour le lundi soir : rejoindre la chorale de la Clef des Champs !

La Clef des Champs, c'est aussi un rendez-vous culturel important avec le salon de peinture. Il aura lieu cette année en mars 2015.



Vous retrouverez de plus amples informations concernant cet événement ainsi que tous les autres sur notre site :

www.association-culturelle-varennes.org à partir de novembre 2014.

Pour tout renseignement, vous pouvez également contacter notre présidente au numéro suivant : Chantal Tonnoir 06 32 15 22 67



VOUS AIMEZ LA LECTURE, LA MUSIQUE OU REGARDER UN BON FILM ? L'ÉTÉ DANS VOTRE CHAISE LONGUE OU L'HIVER LOVÉ AU COIN DU FEU, ALORS REJOIGNEZ VOUS AUSSI NOS NOMBREUX ADHÉRENTS QUI FONT DE LA MÉDIATHÈQUE UN LIEU DE RENCONTRES ET D'ÉCHANGES AGRÉABLE ET CONVIVAL.

La petite bibliothèque créée en 1997, par l'association Le Bac à Fables a fait son chemin grâce au soutien de la municipalité et a laissé la place à votre médiathèque actuelle « Le Petit Prince » qui fonctionne depuis 10 ans en partenariat avec le Centre Médical et Pédagogique.

Aujourd'hui, l'association Le Bac à Fables continue d'agir pour ce qui concerne les projets d'animation culturelle et les activités événementielles que nous vous proposons, telles la soirée « Caravane des Contes » chaque année ou le Festival des Arts Oratoires « F. le Mot Dit », dont nous vous proposerons la 3^{ème} édition en novembre prochain.

Une équipe constituée de 7 bénévoles (Christine, Josette, Jean, Nicole, Nienke, Sylvie et Valérie) vous accueille tout au long de l'année et participe au bon fonctionnement de la bibliothèque, grâce à leur présence et à leurs conseils de lecture.

Connaissez-vous à Varennes-Jarcy le seul endroit où vous rencontrerez à coups sûrs des explorateurs, des pirates, des fées et des princesses et peut-être même des indiens ?

Connaissez-vous le seul endroit où être curieux n'est pas, comme le disent certains, un vilain défaut ?

De la littérature classique étudiée en classe (pour le plus grand bonheur de certains !) aux derniers romans dont tout le monde parle, albums pour les

tout-petits ou autres bandes dessinées-mangas, notre désir est de promouvoir la lecture plaisir, celle que l'on a envie de partager, celle dont on aime parler. Lire c'est accepter l'idée de se laisser mener pour être tour à tour un personnage, l'auteur, le mot, l'aventure !

De ces découvertes, nous sortons enrichis et ne demandons qu'à partager cette richesse.

Alors, venez flâner, choisir tranquillement, partagez vos coups de cœur ou vos déceptions en matière de livres, mais aussi de films ou musiques. Notre collection de DVD s'enrichit chaque année de nouveaux titres.

Le choix est vaste parmi les quelques 10.000 ouvrages que nous vous proposons, et s'il ne l'était pas assez, nous sommes toujours à votre écoute pour essayer de le compléter.

Mais ceux qui vous parleront le mieux de la médiathèque, ce sont nos lecteurs, alors, rejoignez vous aussi nos nombreux adhérents qui font de la médiathèque un lieu de rencontres et d'échanges agréable et convivial. Rien ne vaut une petite visite sur place que vous soyez « grand dévoreur de livres » ou lecteur occasionnel le temps des vacances, chacun y trouve sa place et nous aurons plaisir à vous accueillir pour vous donner tous les renseignements utiles.

Renseignements auprès de Florence BERGE Présidente du Bac à Fables et responsable de la médiathèque
Médiathèque Le Petit Prince située 7 chemin du Breuil

Horaires d'ouverture :

Mardi et vendredi de 16h30 à 19h15
Mercredi de 9h à 12h et de 14h30 à 16h30
Samedi de 9h30 à 13h.



LES ATELIERS EN 2 MOTS

Terre-A-Feu est une association créée comme un ensemble d'activités diverses et complémentaires, notre but est de rassembler des passionnés par les différentes techniques artistiques dans un lieu d'accueil et d'échange, un espace de travail qui permet à chacun de se concentrer sur son projet, mais aussi un lieu d'apprentissage, de perfectionnement, et un regard sur l'actualité artistique.

Sculpture-Modelage

Les ateliers des 2 ou 3 heures hebdomadaires sont ouverts aux adultes de tous les niveaux débutants et confirmés, dans ces ateliers on s'appuie sur une vision rigoureuse de la technique sans pour autant sacrifier la sensibilité, tout en évoluant vers une pratique créative et personnelle.



Aucun thème n'est imposé, mais un accompagnement personnalisé sera mis à votre disposition.

Jeudi de 13 à 16h

Vendredi de 14 à 16h

Samedi de 14 à 18h (un samedi sur deux)

Modèle Vivant une fois par mois.

Conférences d'art et sorties culturelles une fois par trimestre.



Cours de DESSIN et GRAVURE en taille douce

Découvrir les bases du dessin : la ligne, le graphisme, la composition, l'ombre et la lumière, les proportions et la perspective artistique.

Approfondir les techniques essentielles : Croquis noir et blanc, couleur, dessin au trait, hachures simples et combinées, carte à gratter, pointillisme etc.

Sujets : Nature morte, paysages urbains, croquis, carnet de voyages cahiers sensibles... aucun thème n'est imposé.

Initiation à la Gravure en taille douce, sur métal, lino et bois. Matériel petit presse plateau 35x60 cm, Presse demi-angle S plateau 62x125 cm (à l'atelier de l'artiste) et petite presse verticale pour lino et bois.

Petits groupes de 6 à 10 élèves.

Mardi de 10 à 12 – 14 à 16h

Mercredi de 14 à 16 – 16 à 18 – 18 à 20h

Contacts :

Evelyne Pusceddu – 06 19 67 80 43

Carla Sculpture modelage – 06 12 02 63 85

José-Luis Dessin-Gravure – 06 24 44 03 04



L'ASSOCIATION RESPIRATION VOUS PROPOSE DIFFÉRENTS ATELIERS ET STAGES AUTOUR DU BIEN-ÊTRE, DE LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL.

Cette année a été bien remplie : 3 ateliers et 3 stages se sont déroulés et ont permis de belles rencontres et découvertes. Ils ont donné aux participants l'envie d'aller plus loin l'année prochaine.

En outre, des liens se sont tissés avec d'autres associations : Bulles de bohème a contribué à organiser un atelier d'expression artistique et relaxation en direction des enfants qui a été un franc succès (les enfants en parlent encore !)

Voici un bref descriptif des différents ateliers qui ont eu lieu et/ou qui seront proposés dès la rentrée prochaine :

LES STAGES PONCTUELS:

Stage «Méditation»

Pour s'initier aux bases ou renforcer sa pratique régulière de la méditation, hors de toute obédience religieuse ou spirituelle ce stage vise simplement à créer un espace de rencontre avec vous-même.

Stage «Relaxation et expression artistique Enfant»

Pour permettre aux enfants de découvrir et développer des moyens pour se calmer, se détendre ou pour être attentifs et concentrés sur le monde et sur eux-mêmes.

Stage «Connaître & gérer ses émotions»

Connaître & Gérer ses émotions pour mieux communiquer avec soi et avec l'autre.

LES ATELIERS RÉGULIERS (1h30 / semaine hors vacances scolaires) :

Yoga du son & Méditation niveau 1&2 et niveau 3&4

Le Yoga (sans postures) du son que nous vous proposons est une pratique de méditation qui s'inspire des traditions tibétaines, taoïstes ou chamaniques, enrichie d'une vision plus récente de ce qu'est la méditation (pleine conscience, états modifiés de la conscience ...)

Cet atelier offre l'expérience de la méditation dynamique ou contemplative et favorise le «laisser

aller» du mental, l'ouverture du cœur, l'expression du Soi.

Atelier Hypno-relaxation

Comme une pause utile dans l'agitation de notre quotidien cet atelier offre une sublime alliance d'auto-hypnose et de musicothérapie qui vous permet en douceur de découvrir l'univers de l'auto-hypnose pour aller chercher en soi les ressources nécessaires au changement, mais aussi à découvrir et expérimenter des temps de bien-être et de la relaxation.

Nous travaillons sur des sujets prédéfinis à l'avance, en concertation avec vous, sur des thèmes tels que :

- gestion et diminution du stress et des angoisses
- apprivoiser ses émotions (reconnaître, nommer, comprendre...)
- renforcement de l'estime de soi
- préparation à l'atteinte d'objectifs (familiaux, sportifs, professionnels, ...)

Atelier de gestion du poids

Cet atelier met en œuvre le corps et l'esprit pour rééquilibrer ses comportements alimentaires, mincir et maintenir un poids santé, il est basé sur des outils de gestion du stress et de préparation mentale (booster vos décisions, clarifier vos objectifs).

Dans 9 cas sur 10, c'est parce qu'on gère mal ses émotions et son stress qu'on grossit.

C'est à cause du stress que l'on grignote, que l'on craque pour une tablette de chocolat, une glace ou un gâteau...

Cet atelier ne vous propose pas, encore, un régime ! Vous apprendrez simplement un nouvel art de bien être et de bien respirer pour mieux manger.

Pour le nouveau calendrier, venez nous retrouver sur le prochain forum des associations le 06/09/2014 ou sur notre site internet : <http://respiration91.wix.com/asso>

Pour plus d'information ou pour vous inscrire merci de contacter:

respiration.asso@gmail.com
ou Milla A COURT: 06 88 59 06 75



EN COLLABORATION AVEC LA MAIRIE ET LE CONSEIL GÉNÉRAL, LES ASSISTANTES MATERNELLES DE VARENNES-JARCY ONT CRÉÉ UNE ASSOCIATION APPELÉE « 1.2.3... SOLEIL ».

Cette association regroupe actuellement 7 assistantes maternelles et 22 enfants.

Les missions d'1.2.3... Soleil sont de :

- Favoriser l'éveil, la curiosité, l'autonomie et le développement moteur et intellectuel des enfants avec la mise en place d'ateliers ludiques et pédagogiques (peinture, gommettes, coloriage, comptines animées de marionnettes, rondes enfantines, histoires, éveil musical, gymnastique, etc.).
- Organiser des sorties (médiathèque, aire de jeux, promenade et découverte de « trésors » dans le bois de Varennes, pique-niques, visite au centre équestre, rencontre avec les oies et les canards, visite de la ménagerie du cirque, etc.).



Pour avoir un aperçu des activités que nous proposons, visitez notre site :

123soleilvj.e-monsite.com.

Pour de plus amples renseignements contacter Fabienne DAGUE 01 69 00 85 93 ou Elisabeth BOUQUOT 01 69 00 02 35

ou rendez-vous au FORUM DES ASSOCIATIONS le 06 Septembre 2014.

1.2.3... Soleil est un concept original, a mi-chemin entre la vie en collectivité et le cocooning de l'assistante maternelle, indispensable aux enfants de 2 mois à 3 ans



- Célébrer tous les moments forts de l'année : Epiphanie, Chandeleur, Carnaval, Pâques, Noël, Fêtes des mères et pères, Anniversaires, Fête de fin d'année.
- Amener les enfants à un apprentissage en douceur de la vie en collectivité afin de leur permettre une meilleure intégration à l'école maternelle.
- Rompre l'isolement des assistantes maternelles.



ADSVJ (ASSOCIATION DE DÉFENSE DU SITE DE VARENNES-JARCY)

La présence forte d'une association de protection de l'environnement est primordiale pour le maintien d'un cadre de vie agréable et durable dans une commune. On voit déjà les effets négatifs que cette absence a sur certaines villes du Val d'Yerres, où nombreux sont les habitants qui ne comprennent pas bien ce qui leur arrive (urbanisation excessive)...

En fait, le PLU (Plan Local d'Urbanisme) peut s'avérer très permissif en matière d'urbanisme, surtout si personne n'intervient en amont pour apporter une contradiction efficace. Inversement, dans les communes où les associations environnementales sont structurées et bien en place, de véritables concertations publiques (ateliers PLU par exemple) ont eu lieu entre les associations et les municipalités concernées, permettant à celles-ci d'adopter des PLU respectueux de leurs habitants et de l'environnement qui les entoure. Cette démarche n'a pas encore associé les Varennois et notre association à Varennes-Jarcy.

Vous l'aurez compris, soutenir une Association comme la nôtre est déterminant. Depuis 1988, l'ADSVJ veille sur la protection de la faune et de la flore de la commune, sur les paysages qui la composent (bois, rives de l'Yerres) et sur la préservation du patrimoine de notre village.

Si le projet immobilier de la Feuilleraie reste un des combats emblématiques de l'ADSVJ, nos actions contre les nuisances aériennes en liaison avec AVEVY (association vigilance environnement du val d'Yerres) et ANA (alerte nuisances aériennes), les canons à gaz de Périgny et les haut parleurs du centre équestre dont l'utilisation perdure malgré le changement de propriétaire, la vigilance sur l'environnement en liaison avec ENE (Essonne nature environnement), la participation à la CLIS (commission locale d'information et de surveillance) du SIVOM, la création de la Réserve Naturelle Régionale de Jarcy, la vigilance sur l'urbanisation du centre village et les projets d'urbanisation en bordure

de zone classée, nos interventions en réunion de quartiers, nos études sur des travaux menés par le SYAGE, nos commentaires sur les enquêtes publiques, nos travaux en concertation avec le Collectif de Sauvegarde de la Vallée de l'Yerres, montrent que notre Association est fortement active et présente, et que nous savons maintenir utilement et intelligemment la pression sur les sujets environnementaux sensibles.

L'ADSVJ, reconnue pour ses interventions efficaces, est d'ailleurs régulièrement consultée par les habitants ou les associations de communes voisines qui souhaitent bénéficier de notre expérience.

L'ADSVJ a parallèlement acquis une légitimité dans sa connaissance de l'histoire du village, ce qui l'aide à mieux appréhender la protection globale de la commune, et à valoriser sa richesse culturelle.

Enfin, notre Association organise régulièrement des conférences thématiques et des sorties destinées à tous les varennois.

Si la protection de l'environnement et du patrimoine vous intéresse, rejoignez l'ADSVJ (Association de Défense du Site de Varennes-Jarcy), 14 rue de la libération, 91480 Varennes-Jarcy - adsvj@orange.fr - Cotisation annuelle : 20 euros.

Président :

Monsieur Claude Dima

Tél. : 01 69 00 51 16 / 06 74 09 00 79

dima.claude@free.fr





ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS DE VARENNES-JARCY

L'Association des Anciens Combattants de Varennes-Jarcy a pour but d'honorer tous les soldats morts pour la France et de faire perdurer leur souvenir en informant les jeunes générations de leurs actions.

Venez nous rejoindre lors des cérémonies patriotiques, ouvertes à tous, particulièrement aux jeunes qui possèdent peu de connaissances de cette époque et qui voudraient être renseignés. La tenue de ces célébrations est annoncée sur les panneaux municipaux.



Pour nous contacter :
Le Président :
Jean LEGANGNEUX
Tél. : 01 69 00 95 22
elianedams@aliceadsl.fr



Par ailleurs si, ancien militaire, vous avez des problèmes pour l'établissement de vos dossiers administratifs, n'hésitez pas à nous contacter pour une aide éventuelle.



ASSOCIATION UN BOUCHON : UNE ESPÉRANCE

Depuis l'année 2004 notre Association collecte les bouchons et couvercles en plastique et en liège, le produit de leur vente (par tonnes) étant reversé dans son intégralité en faveur des personnes en situation de handicap.

Cela peut se manifester par l'achat de matériel (plusieurs dotations ont été faites au Centre Médical de Varennes-Jarcy), de fauteuils roulants ou de participation financière au dressage des chiens guides d'aveugles, etc.

A Varennes-Jarcy nous avons plusieurs points de collecte :

- au Centre Médical
- à la Mairie
- dans les écoles

un ramassage mensuel est effectué.



Aussi ne jetez plus vos bouchons et couvercles en plastique, ni vos bouchons de liège (ils peuvent être mélangés dans le même sac), mais déposez les aux lieux ci-dessus, la collecte est un geste humanitaire, un geste citoyen, un



geste écologique. Nous vous remercions par avance au nom des personnes que nous aidons.

Si votre emploi du temps le permet, vous pouvez aussi nous apporter votre aide au bon fonctionnement de l'Association.

PENSEZ A NOUS APPORTER VOS BOUCHONS LORS DU FORUM DES ASSOCIATIONS, OU NOUS SERONS PRESENTS

81, rue du Réveillon
91800 BRUNOY

Port. : 06 70 44 67 21

mail : unbouchon.uneesperance@sfr.fr

site : [http:// :bouchon.esperance.free.fr](http://bouchon.esperance.free.fr)



NAATABA - METTONS NOUS ENSEMBLE - CONTINUE À APPORTER SON AIDE AUX HABITANTS DE PISSI, AU BURKINA FASO.



Nous avons également contribué à la construction de la maison du gardien, en charge du bon fonctionnement des pompes.

Notre partenaire SOS PASPANGA a fêté ses 30 ans le 11 novembre dernier en présence de Burkinabés avec qui nous avons passé un moment convivial.

Venez nous voir : nous serons heureux de vous donner plus de détails sur ces réalisations.

Vous pouvez également nous rejoindre dans l'association.

Pauline CARRAÏ : 01 69 00 55 46

Pour améliorer les conditions de vie quotidienne et l'économie du village, notre association a participé à la réalisation de forages et la mise à disposition de jardins maraîchers pour les familles.



SERVICE D'AIDE ET DE GARDES MALADES À DOMICILE

La SAGAD, (Soins, Aides, Gardes et Accompagnements à Domicile), au service des habitants de Varennes-Jarcy.

La SAGAD, créée en 1967, se consacre depuis 46 ans à l'origine aux soins et à l'aide ménagère à domicile, étend ses services aux soins infirmiers en 1993 et disposera à compter d'octobre 2014 d'une Equipe dédiée à l'accompagnement de la maladie d'Alzheimer Deuxième Association la plus importante de l'Essonne, son Siège Social est localisé à Brunoy. Ses activités couvrent la quasi-totalité des communes du bassin de vie du Val d'Yerres, soit Boussy-Saint-Antoine, Brunoy, Epinay, Quincy-sous-Sénart, Varennes-Jarcy, Yerres et Montgeron.

Association Loi de 1901, donc sans but lucratif, ses seules préoccupations sont d'assurer à ses bénéficiaires des prestations de qualité.

La SAGAD intervient auprès des bénéficiaires Varennoises et Varennois, 7 jours sur 7, dans les domaines suivants :

Accompagnement dans :

- les actes essentiels de la vie quotidienne, (aide au lever, à la toilette, aux déplacements, à l'alimentation,...)
- les activités ordinaires (entretien du logement, du linge, préparation des repas,...)
- la vie sociale et relationnelle
- la prise en charge du degré de dépendance, des difficultés de santé, de handicap ou de maladie invalidante (Alzheimer, V.I.H., ...)

Le Service de soins (SSIAD) intervient sur prescription médicale.

Pour accomplir ces tâches, la SAGAD a intégré la Démarche Qualité dans son nouveau projet de Service ; cette spécificité, qui mérite d'être

prise en compte dans le choix d'un prestataire, définit les valeurs sur lesquelles repose son engagement :

- Respect de la dignité de la personne aidée, quels que soient son âge et son handicap,
- Respect du droit du patient, libre de ses choix et informé des modalités de sa prise en charge,
- Maintien de l'autonomie de la personne aidée et de ses capacités de discernement et de décision,
- Respect de la liberté du patient, en évitant l'abus de pouvoir et la négligence,
- Intégration de la famille dans sa démarche.

La Municipalité de Varennes-Jarcy nous témoigne sa solidarité depuis de nombreuses années, par une aide financière, la parution dans son Bulletin Municipal d'informations sur nos services et, depuis plusieurs années, par la mise à disposition d'un local pour que la SAGAD reçoive les Varennoises et Varennois désireux de mettre en place et/ou de compléter une prise en charge pour eux-mêmes ou un proche (sur RV en téléphonant à la Mairie au 01 69 00 11 33).

Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter notre site internet ou prendre un RV avec notre Responsable de Secteur SAGAD.

**Centre commercial Talma
91800 BRUNOY
de 8h30 à 17h30
Tél : 01 60 46 34 53
Fax : 01 60 46 56 60
E-mail : sagadvy2@wanadoo.fr
Site internet : www.sagad.fr**

1.2.3... SOLEIL**M^{me} BOUQUOT**

01 69 00 02 35

M^{me} DAGUE

01 69 00 85 93

AAE**M. GOTSCHI**

fax : 01 69 00 47 17

AAPPMA du Val d'Yerres**M. LANDEL**

01 69 00 68 28

ADSVJ**M. DIMA**

01 69 00 51 16 / 06 74 09 00 79

AIKIDO**M. DUPUIS**

01 45 98 79 75

BALADES DÉCOUVERTES**M. HANS**

06 50 19 71 80

BASKET CLUB**M. BETHEGNE**

06 21 28 46 93

BULLES DE BOHEME**M^{me} PRATX**

06 51 03 53 10 / 01 69 00 60 88

CLAQUETTES**M^{me} VIERA**

06 87 73 13 80

CLUB DE DANSE VARENNOIS**M. BALLESTER**

06 92 05 71 11

CLUB DU 3^{ème} AGE**M. LAVENANT**

01 69 00 03 27

COMITE DES FETES**M. GAUTIER**

06 50 48 18 50

DANCE COUNTRY**M^{me} LINTINGRE**

01 69 00 49 91 / 06 89 94 88 97

DOUBLE LIC**M. CHAUMEIL**

01 69 00 21 90 / 06 70 29 21 50

ECOLE DE MUSIQUE**M. ACOURT**

06 62 63 88 59

E.M.V.J**M^{me} FARRANDS LESAGE**

01 69 00 79 47 / 06 25 57 77 68

M. LOUIS

01 69 00 04 48

ENGLISH CLUB**M^{me} FINEL**

07 52 23 47 66

FOOTBALL CLUB**M. HENRIQUES**

06 69 54 85 58

FORMES & COULEURS**M. CARON**

01 45 98 95 78

HISTOIRE ET AUTRES JEUX SANS FIN**M^{me} BELLAIEFF**

09 65 25 38 81

JOIE & GYMNASTIQUE**M^{me} MAKKAOUI**

01 60 47 19 29

01 45 98 77 95

JUDO CLUB**M. DURAND**

06 70 85 45 09

KARATE**M. RONCHETTI**

06 52 85 21 29

L'ATELIER DE VARENNES-JARCY**M^{me} TONNAIRE**

06 08 70 70 51

LA CLEF DES CHAMPS**M^{me} TONNOIR**

06 32 15 22 67

LES AMIS DE L'EGLISE**M^{me} STRAPEÇ**

01 69 00 96 61

LES ANCIENS COMBATTANTS**M. LEGANGNEUX**

01 69 00 95 22

MEDIATHEQUE**M^{me} BERGE**

01 69 00 32 99

NAATABA**M^{me} CARRAÏ**

01 69 00 55 46

PYRAMIDE**M^{me} VINIT**

06 83 89 60 59 / 01 69 00 47 19

QI LIBELLULE**M^{me} LEROY**

06 70 31 54 16 / 01 60 02 46 01

RESPIRATION**M^{me} ACOURT**

06 38 59 06 75

S.T.M.R.**M. FRANCOIS**

01 69 00 35 34

SAGAD**M. ARMANINI**

01 60 46 34 53

TAÏ CHI CHUAN**M. GUICHET**

06 60 99 38 64

TANGO ARGENTIN**M. DELILLE**

06 73 48 98 35

TENNIS CLUB**M. DECKER**

06 60 87 37 17

M^{me} KREMER

01 69 00 22 87

TERRE A FEU**M^{me} PUSCEDDU**

06 19 67 80 43

UN BOUCHON UNE ESPERANCE

06 70 44 67 21

VJ PETANQUE**M. TERNOIR**

06 60 89 73 74

VARENNES EQUITATION**M. DUMAS**

01 69 00 65 65

YO DANSE (Salsa)**M. KRANTZ**

06 43 54 84 60

YOGA**M. SALE**

06 74 38 77 00

ZUMBA**M^{me} PETINI**

06 37 85 41 66

M. OUVRRARD

06 09 99 16 21

Varennnes Jarcy